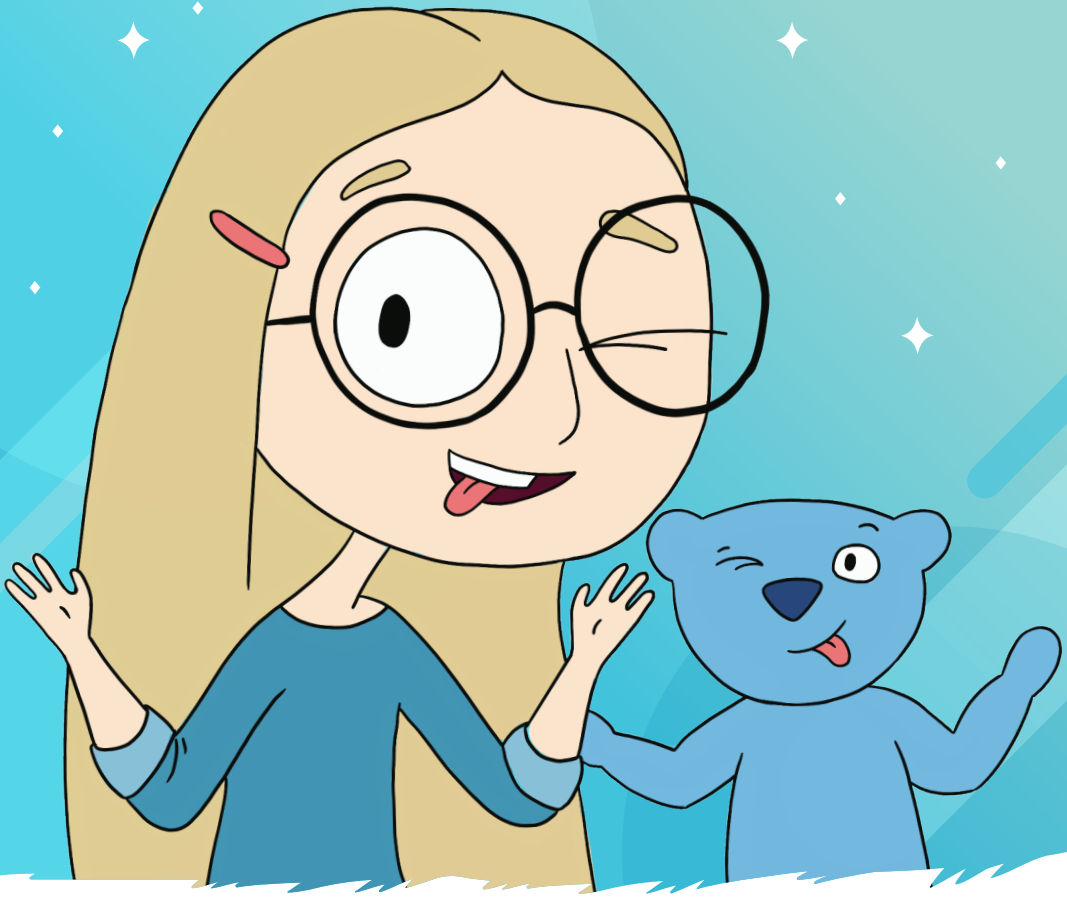
IGI

IST SO WIE ICH



Takeda

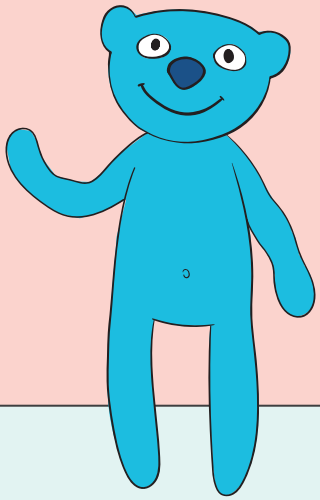
KLEBE HIER EIN FOTO VON DIR EIN

Dieses Buch richtet sich sowohl an kleinere als auch an größere Kinder. Der große Text ist für die Jüngsten gedacht. Älteren Kindern, die gerne mehr wissen möchten, kann zusätzlich der Text in den farbigen Flächen vorgelesen werden.

HALLO! ICH BIN MIA.
ICH FAHRE GERNE MIT DEM FAHRRAD, MAG ES MUSIK ZU MACHEN UND ZU LESEN. WENN ICH ERWACHSEN BIN, MÖCHTE ICH PILOTIN WERDEN.

DAS IST
MEIN FREUND IGI.

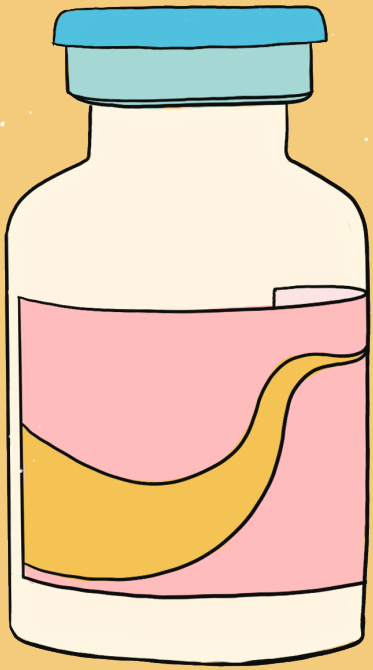
IGI IST GENAU
WIE ICH.



Was bedeutet das?

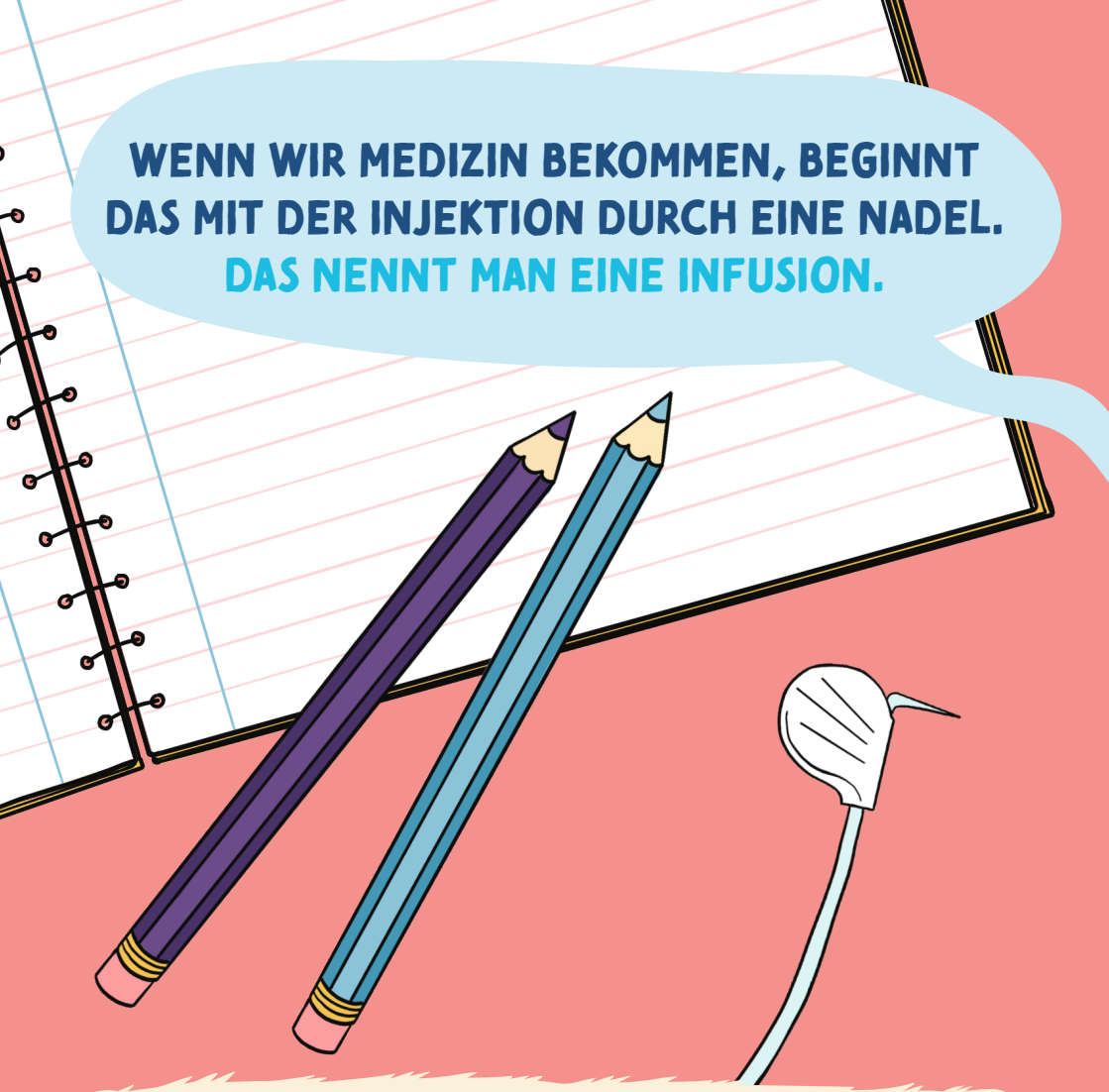
Unser Immunsystem hat die Aufgabe, Krankheitserreger wie schlechte Bakterien und Viren zu bekämpfen, damit wir nicht krank werden. Wenn du einen Immundefekt hast, fehlt ein Teil deines Immunsystems oder es funktioniert nicht richtig. Dein Körper kann sich selbst nicht schützen. Deswegen benötigen du und Mia Unterstützung.

DAS HEIßT, WIR BENÖTIGEN EIN MEDIKAMENT, DAS UNS HILFT GESUND ZU BLEIBEN.



Deine Medizin unterstützt dein Immunsystem dabei, Krankheitserreger wie schlechte Bakterien und Viren abzuwehren und sorgt dafür, dass du gesund bleibst. Es enthält Antikörper, die im Plasma gefunden werden können. Menschen, die viele Antikörper haben, spenden Plasma, um deine Medizin herzustellen.

WENN WIR MEDIZIN BEKOMMEN, BEGINNT DAS MIT DER INJEKTION DURCH EINE NADEL. DAS NENNT MAN EINE INFUSION.



Welche Medizin hilft dir?

Über die Nadel kommen die zusätzlichen Antikörper in deinen Körper, wo sie dir helfen können. Bei einer subkutanen (s.c.) Infusion wird die Medizin unter die Haut verabreicht. Du kannst diese Infusion zuhause bekommen.

Manche Kinder bekommen eine intravenöse (i.v.) Infusion. Das bedeutet, dass die Medizin in eine Vene verabreicht wird. Das kann aber nicht zuhause, sondern nur im Krankenhaus gemacht werden.

Bis du dich daran gewöhnst, kann es sein, dass du wegen der Nadel, die für deine Infusion verwendet wird, besorgt bist. Es ist in Ordnung nervös zu sein. Mia fühlt sich besser, wenn sie sich auf ihre Atmung konzentriert. Während sie auf ihre Injektion wartet, holt sie gerne tief Luft und atmet langsam wieder aus. Sie zeigt auch IGI, wie das geht.

Bevor Mia ihre Medizin bekam, war sie oft sehr krank. Die Ärzte und Ärztinnen und ihre Familie haben gemeinsam versucht herauszufinden, was los war. Jetzt weiß sie, dass sie meistens gesund bleibt, wenn sie ihre Medizin bekommt. Manchmal hilft Mia IGI mit seinen Infusionen – das kannst auch du.

Bei einer Infusion muss man normalerweise eine Weile stillsitzen, das kann ganz schön langweilig sein. Zum Glück gibt es viele Dinge, die dich davon ablenken. Du kannst einen Film ansehen, ein Buch lesen, Bilder malen oder dir sogar eigene Geschichten ausdenken.

Mia mag es, ihre Infusion am Ende des Tages zu bekommen, wenn sie sich vom Spielen mit ihren Freunden und Freundinnen oder nach der Schule schläfrig fühlt. Dann fühlt es sich gut an, für eine Zeit ruhig sitzen oder liegen zu bleiben. Wenn ihre Infusion fertig ist, ist es Zeit für einen Kakao und eine Gute-Nacht-Geschichte vor dem Schlafengehen. Zu welcher Tageszeit bekommst du gerne deine Infusion?

Manchmal hat man schlechte Tage – sie gehören zum Leben dazu. Es ist vollkommen normal, wenn du traurig bist. Darüber zu reden, kann helfen. Du kannst deiner Familie, deinen Freunden und Freundinnen, deiner Pflegekraft oder jeder anderen Person, die du gerne hast, davon erzählen. Viele Leute kümmern sich um dich.

Wenn Mia ihre Medizin nimmt, kann sie viel mehr Dinge unternehmen, ohne zu besorgt über ihre Krankheit zu sein. Sie kann zur Schule gehen, schwimmen lernen, mit dem Flugzeug fliegen, wenn sie mit ihrer Familie Urlaub macht, und mit ihren Freunden und Freundinnen am Spielplatz mithalten.

ICH WEIß, DASS VOR UNS NOCH VIELE ABENTEUER LIEGEN!

WAS IST WAS?

Antikörper
Antikörper spüren Krankheitserreger wie schlechte Bakterien oder Viren auf. Sie sind ein wichtiger Teil deines Immunsystems und helfen deinem Körper, sich selbst zu schützen. Antikörper sind Eiweiße (Proteine) und haben die Form von einem Y. Man nennt sie auch Immunglobuline.

Bakterien
Bakterien sind winzig kleine Lebewesen, die nur aus einer Zelle bestehen (man nennt sie Mikroorganismen). Sie sind so klein, dass wir sie nur unter dem Mikroskop sehen können. Während einige Bakterien nützlich sein können und deinem Körper helfen, gesund zu bleiben, verursachen andere Bakterien Krankheiten.

Zellen
Dein Körper besteht aus Billionen von Zellen, die zusammen arbeiten, um aus dir zu machen, wer du bist. Jede Zelle hat eine Aufgabe - sie helfen dir beim Sehen, Denken und Lächeln oder kümmern sich darum, dass dein Herz schlägt und deine Lungen atmen.

Immunsystem
Das Immunsystem besteht aus Organen, Geweben und Zellen und schützt deinen Körper vor fremden Eindringlingen, wie zum Beispiel Krankheitserreger wie schlechte Bakterien oder Viren. Man nennt es auch das Abwehrsystem. Das Immunsystem besteht aus vielen verschiedenen Teilen, dazu gehören auch Antikörper.

Infusion
Bei einer Infusion wird eine Medizin mit einer Nadel in den Körper gespritzt. Das dauert eine Zeit und meist musst du dafür die gesamte Zeit sitzen bleiben. Eine Infusion kann in eine Vene (intravenös oder i.v.) oder in das Gewebe unter der Haut (subkutan oder s.c.) verabreicht werden.

Intravenös oder i.v.

Intravenös ist eine Methode, mit der eine Infusion in eine Vene, also ein Blutgefäß, verabreicht wird. Das wird normalerweise im Krankenhaus von einem Arzt / einer Ärztin oder einer Pflegekraft gemacht.

Plasma

Das Plasma ist der gelbliche, flüssige Bestandteil des Blutes. Es besteht vor allem aus Wasser und Eiweißen (Proteinen), zu denen auch Antikörper gehören, die dem Körper bei der Bekämpfung von Infektionen helfen.

Primärer Immundefekt

Hat man einen primären Immundefekt (PID), bedeutet das, dass ein Teil des Immunsystems fehlt oder nicht gut funktioniert. Dein Körper hat vermutlich nicht ausreichend Antikörper, um dich zu schützen. Die Behandlung kann dir helfen, wahrscheinlich musst du aber trotzdem vorsichtig sein, um gesund zu bleiben.

Subkutan oder s.c.

Subkutan ist eine Methode, mit der eine Infusion ins Gewebe unter die Haut gegeben wird. Das kann von einer Pflegekraft oder deiner Betreuungsperson zuhause gemacht werden.

Virus

Ein Virus ist ein winziger Krankheitserreger, der so klein ist, dass wir ihn nicht einmal mit einem normalen Mikroskop sehen können. Viren können sich in den Zellen verstecken, sodass der Körper sehr hart arbeiten muss, um sie zu bekämpfen. Das Immunsystem hat spezielle Zellen, deren Aufgabe es ist, Viren zu finden, wo auch immer sie sich verstecken.

IGI UND ICH

LASS UNS MALEN!

WAS WIRD UNSER NÄCHSTES ABENTEUER SEIN?

Zeichne einen Ausflug mit IGI zu deinem Lieblingsort.

WIE KOMMEN WIR DORT HIN?

Auto, Boot oder Heißluftballon - zeichne eure gemeinsame Fahrt.

GIBT ES SCHON EINEN SNACK?

Zeichne, was du gerne essen möchtest, wenn du angekommen bist.

WAS MACHEN WIR ZUHAUSE?

Zeit sich ins Bett zu kuscheln - zeichne, was du vor dem Einschlafen machst.

IGI IST EIN FREUND VIELER KINDER MIT PID

Vielleicht kennst du keine anderen Kinder mit PID, aber merk dir: du bist nicht alleine. Auf der ganzen Welt gibt es Kinder, denen es genau wie dir geht.

Wie du auf diesen Fotos sehen kannst, haben viele andere Kinder auch ihren eigenen IGI. Er hilft ihnen, mehr über die Infusion zu lernen. IGI ist auch ihr Freund!

In diesem Buch findest du die Geschichte von IGI und Mia – die beiden sind ein tolles Team!

Wenn du Fragen hast oder wegen deiner Medizin unsicher bist, solltest du immer mit deinem Arzt / deiner Ärztin oder deiner Pflegekraft sprechen.

intelligent care for life

Intelligent Care for Life ist eine von Takeda entwickelte und geförderte Initiative.
Copyright 2021 Takeda Pharmaceutical Company Limited. Alle Rechte vorbehalten.

Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG
Potsdamer Str. 125
10783 Berlin
www.takeda.de

EXA/DE/PO/0002_01.2022