

# Sie erhalten eine Immunglobulintherapie?

Nützliche Informationen rund um Ihre Therapie



## Was ist eine Immunglobulintherapie?

Antikörper, auch als Immunglobuline bezeichnet, sind im Blut gesunder Menschen vorhanden. Sie werden von Zellen unseres Immunsystems produziert, um uns gegen Infektionen zu schützen.

Bei einem Mangel an Immunglobulinen kann unsere körpereigene Abwehr nicht ausreichend funktionieren und wir werden anfälliger für Infektionen.

Um diesen Mangel auszugleichen, kann man Immunglobuline von außen zuführen. Das geschieht entweder intravenös (in die Vene) oder subkutan (unter die Haut).

Diese Behandlung wird als Immunglobulintherapie bezeichnet.

Unabhängig von der Art der Behandlung ist es sehr wichtig, die Termine für die Therapie immer genau einzuhalten, damit die bestmögliche Wirkung und damit der höchstmögliche Schutz vor Infektionen erreicht werden kann.

# Nützliche Ratschläge für den Tag der Infusion

Die folgenden Informationen können Ihnen helfen, den Tag der Infusion zu erleichtern:



Essen Sie etwas!  
Die Immunglobuline sollten nicht auf nüchternen Magen verabreicht werden.



Trinken Sie ausreichend!  
Mindestens 2 Liter Wasser oder Tee.



Schonen Sie sich generell und ruhen Sie sich aus.



Tragen Sie die Immunglobulingabe immer in Ihrem Behandlungstagebuch ein und vermerken Sie eventuelle Besonderheiten.



Bringen Sie Ihr Behandlungstagebuch stets zur Therapie oder zum Arztbesuch mit.



Prüfen Sie Ihre Fahrtauglichkeit nach der Infusion, sie kann aufgrund von Nebenwirkungen eingeschränkt sein.



Vermeiden Sie Stress.



Planen Sie an diesem Tag keine größeren Anstrengungen; keine Gartenarbeit, keinen Haushalt, keine Prüfungen.



Treiben Sie an diesem Tag keinen Sport und gehen Sie nicht schwimmen.



Meiden Sie zu starke Sonneneinstrahlung.

Sollte es Ihnen zu Hause innerhalb der ersten 24 Stunden nach der Therapie nicht gut gehen, rufen Sie bitte in der Praxis an.

Ihr Praxisteam



**112**

**In lebensbedrohlichen Notfällen rufen Sie den Rettungsdienst unter 112.**

**(Wichtig: Sagen Sie, dass Sie eine Immunglobulintherapie bekommen haben!)**



Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG  
Potsdamer Str. 125 • 10783 Berlin  
[www.takeda.de](http://www.takeda.de)

© 2023 Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG. Alle Rechte vorbehalten.  
Takeda und  sind eingetragene Marken der Takeda Pharmaceutical Company Limited.

EXA/DE//0536\_1107103141\_11.2023