

# سیستم دفاعی (معافیتی)

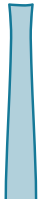
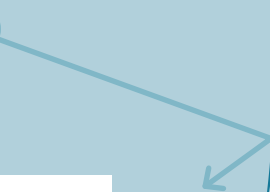


بدن یک سیستم دفاعی دارد.

سیستم دفاعی بدن را سیستم معافیتی نیز میگویند.

این سیستم از بدن در مقابل عواملی مانند ویروس و باکتری محافظت میکند.

سیستم دفاعی برای محافظت از بدن از آنتی بادی ها و حجرات دفاعی استفاده میکند.



# چی مشکلی ممکن است پیش بیاید؟



بعضاً سیستم دفاعی، به دلیل کم شدن مقدار  
آنتی بادی ها (Y)، به شکل صحیح کار نمیکند.

در این وضعیت، باکتریا و ویروس  
ها ممکن است بدن را ملوث و

مریض کنند.

دلیل ایجاد این وضعیت ممکن است  
مختل شدن سیستم معافیتی باشد.

اختلال سیستم معافیتی را 'تقص'  
سیستم معافیتی' نیز میگویند.

# آزمایش های مربوط به تعیین اختلال سیستم معافیتی



در شفاخانه، کدر طبی دلایل مختل شدن کارکرد سیستم دفاعی شما را بررسی میکند

شما ممکن است تحت آزمایش های ذیل قرار بگیرید:

## آزمایش خون

1

ما خون شما را برای بررسی وضعیت انتی بادی ها و حجرات های دفاعی آزمایش میکنیم.

در خون انسان چندین نوع **انتی بادی** و **حجرات دفاعی** وجود دارد.

ما مقدار انتی بادی ها و حجرات های دفاعی را بررسی و کارکرد آنها را ارزیابی میکنیم.



# آزمایش ذریعهٔ یک واکسین



## واکسیناسیون

2

بعضاً آزمایش شامل استفاده از واکسین آزمایشی است. این واکسین از طریق زرق وارد بدن شما میشود.

قبل از زرق واکسین، ما خون شما را آزمایش میکنیم. بعد از آن به شما واکسین زرق میشود.

تقریباً 4 الی 6 هفته بعد از زرق واکسین، ما خون شما را دومرتبه آزمایش میکنیم.

بعد از آن بررسی میکنیم که آیا زرق واکسین باعث ایجاد انتی بادی در خون شما شده است یا خیر. این پروسیجر اصطلاحاً ارزیابی 'عکس العمل' نام دارد.

به این شکل ما میتوانیم صحت کارکرد سیستم دفاعی شما را ارزیابی کنیم.



## اشعه ایکسری یا سی تی اسکن ریه (شش ها)

3

بعضی اوقات آزمایش های دیگری نیز ضروری میشود.

مثلاً شما ممکن است تحت آزمایش ریه قرار بگیرید. بعضی اوقات ممکن است اشعه ایکسری یا سی تی اسکن ریه نیز تطبیق شود.



# اختلال سیستم معافیتی



تا اکنون بیشتر از **400** نوع مختلف از اختلال مادرزادی سیستم معافیتی شناسایی شده است.

این اختلالات سبب ایجاد اعراض و علایم مختلفی میشوند.

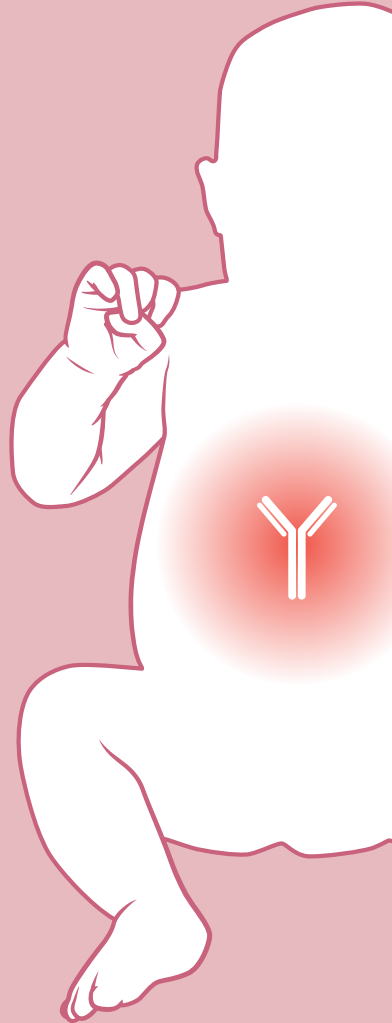
این اختلالات، شدت های مختلفی نیز دارند.

**اختلالات مادرزادی سیستم معافیتی نادر هستند.**

اختلال مادرزادی سیستم معافیتی را **'نقص ایمنی اولیه'** میگویند.

این اختلال با اصطلاح **PID** مشخص میشود.

اعراض و علایم **PID** ممکن است صرفاً در مراحل پیشرفته ظاهر شود. البته چنین نیست که همه مریضان چنین شرایطی را تجربه کنند.

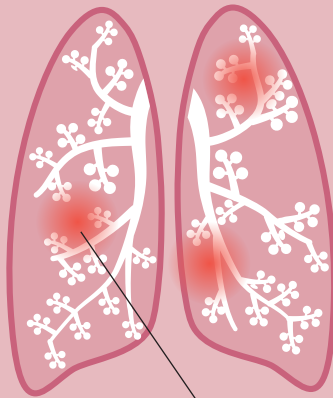


# اعراض و علايم اختلال سيستم معافيتي



اشخاص دچار اختلال سيستم معافيتي ممکن است اعراض و علايم مختلفی داشته باشند؛ مانند:

- ناخوشي مکرر
- ابتلا به عفونت هايي مانند عفونت گوش يا سينه بغل
- عفونت هاي تکرار شونده
- ماندگي



سينه بغل



عفونت گوش



آيا ميخواهيد معلومات بيشتري درباره اختلال سيستم معافيتي کسب کنيد؟

آيا ميخواهيد با ديگر اشخاص دچار اختلال سيستم معافيتي آشنا شويد؟

سازمان dsai e.v. خاص اشخاص دچار نقص ايمني مادرزادي مي تواند در اين حصه به شما کمک کند.

[www.dsai.de](http://www.dsai.de)

از طريق شماره 08074 8164 ميتوانيد با آنها به تماس شويد

# من دچار اختلال سیستم معافیتی هستم؛ حالا چی میشود؟



اگر دچار اختلال سیستم معافیتی باشید، باید تحت آزمایش های مختلف قرار بگیرید. این آزمایش ها برای نظارت بالای وضعیت صحتی شما طراحی شده اند.



شما ممکن است تحت آزمایش های ذیل قرار بگیرید:

- شما باید **بنویسید** که در چی زمان هایی دچار عفونت شده اید. برای این کار، باید یک **کتابچه ثبت عفونت** داشته باشید. داکتر و گروه نرسنگ، بر اساس محتوای این کتابچه، از تعداد دفعات ابتلای شما به عفونت و شدت موارد عفونت باخبر میشوند.
- شما باید برای معاینات منظم مکرراً به معاینه خانه داکتر یا شفاخانه مراجعه کنید.
- وضعیت خون شما نیز باید مکرراً بررسی شود.
- بعضی اوقات آزمایش های دیگری نیز ضروری میشود.

# آزمایش پتازن



اگر مریض شوید، باید با داکتر یا گروه نرسنگ خود به تماس شوید.

داکتر یا گروه نرسنگ احتمالاً بررسی میکنند که آیا مریضی شما ناشی از باکتری است یا ویروس. برای بررسی این که آیا مریضی شما ناشی از باکتری یا پتازن های دیگر است، از کشت (کلچر) استفاده میشود.

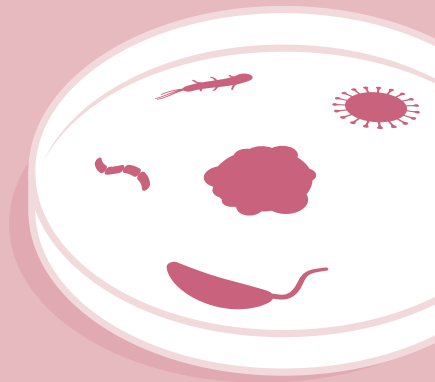
بعد از آن داکتر بررسی میکند که کدام باکتری یا پتازن باعث ایجاد مریضی در شما شده است.

بعضی اوقات خود داکتر کشت را آماده میکند. بعضی اوقات نیز لازم میشود که خودتان کشت را آماده کنید. شما باید مقداری از بلغم خود را بگیرید و آن را به داخل یک ظرف به داکتر یا شفاخانه تسلیم کنید.

## چه زمانی مریض فرض میشوید؟

- حرارت بدن شما بلندتر از 38 درجه سلسیوس باشد.
- دچار سرفه همراه با بلغم شده باشید.
- دچار اسهال باشید.
- احساس ناخوشی کنید.

موارد مشکوک خود را میتوانید در هر زمان با داکتر یا گروه نرسنگ شریک بسازید.

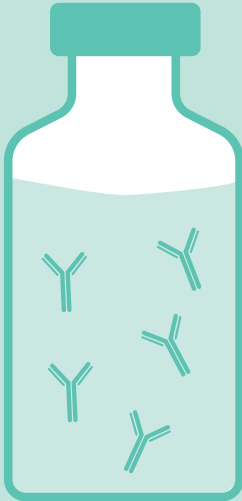




# دوای اختلال سیستم معافیتی



اگر مریض شوید، باید با داکتر یا گروه نرسنگ به تماس شوید و ببینید که آیا به دوا ضرورت دارید یا نخیر.



ممکن است برای تداوی شما از انتخاب های ذیل استفاده شود:

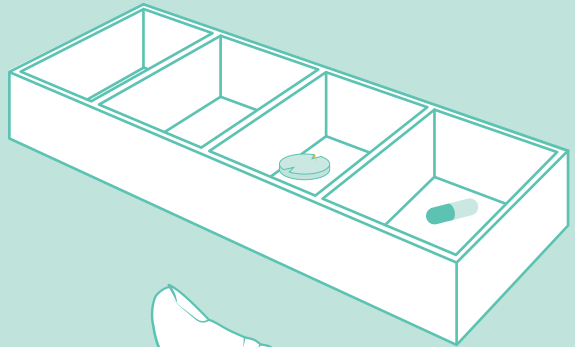
- **انٹی بیوتیک**
- **تداوی ذریعہ ایمونوگلوبولین**



# انتی بیوتیک

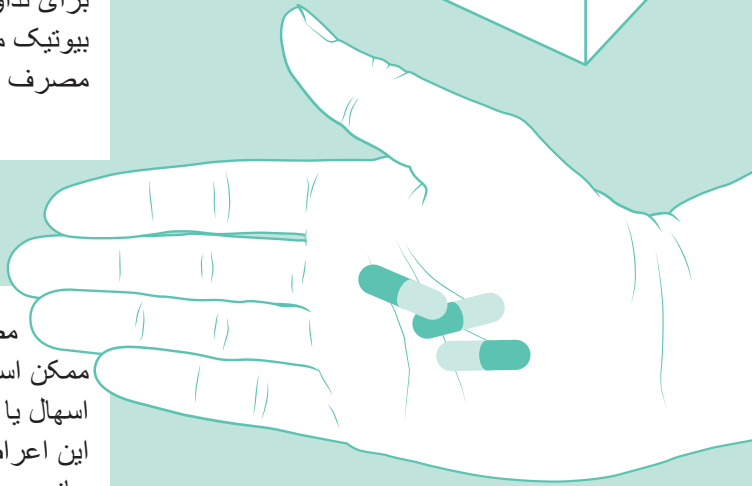


انتی بیوتیک یک نوع دوا است  
که برای رفع عفونت های  
ناشی از باکتری تجویز میشود.



بعضی اوقات لازم میشود که  
برای تداوی مریضی خود انتی  
بیوتیک مصرف کنید. اغلباً دوره  
مصرف انتی بیوتیک کوتاه است

مصرف انتی بیوتیک  
ممکن است عوارضی مانند  
اسهال یا حالت دلبدی داشته باشد.  
این اعراض و علایم را عوارض  
جانبی میگویند.



برای کسب معلومات درباره عوارض جانبی احتمالی با داکتر یا گروه  
نرسنگ به تماس شوید.  
معلومات مربوط به عوارض جانبی در ورقه داخل بسته دوا نیز ارائه میشود.



ایمونوگلوبولین جزو انتی بادی های داخل خون است. بدن با کمک انتی بادی میتواند انواع باکتری یا ویروس را شناسایی کند. به این ترتیب، انتی بادی ها به بدن در جلوگیری از مریضی کمک میکنند.

مقدار انتی بادی در بدن اشخاص دچار اختلال تاثیرگذار بالای سیستم معافیتی کاهش مییابد.

اشخاص بدون اختلال سیستم معافیتی انتی بادی کافی در بدن خود دارند.

این اشخاص میتوانند خون اهدا کنند.

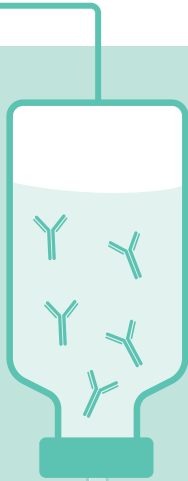
ایمونوگلوبولین موجود در خون این اشخاص میتواند برای اشخاص دچار اختلال سیستم معافیتی، مفید باشد.

ایمونوگلوبولین

دریافت ایمونوگلوبولین برای جلوگیری از ایجاد عفونت ضروری است. البته دریافت ایمونوگلوبولین به معنی تضمین برای مریض نشدن نیست. این قسم نیست که دریافت ایمونوگلوبولین باعث تداوی اختلال سیستم معافیتی شود.

شما باید چندین دفعه ایمونوگلوبولین دریافت کنید.

# تداوی ذریعہ ایمونوگلوبولین



نخستین پروسیجر تداوی در شفاخانه  
یا معاینه خانه داکتر تطبیق میشود.  
اگر این تداوی موثر باشد، میتوانید  
تداوی را مستقلاً در خانه ادامه دهید.  
در این زمینه گروه نرسنگ به شما  
کمک میکند.

ایمونوگلوبولین از شما در مقابل پتاژن ها محافظت  
میکند. البته، این تداوی ممکن است شما را ناخوش  
کند. مثلاً، شما ممکن است دچار سردرد یا مریضی  
شوید. این اعراض و علایم را عوارض جانبی  
میگویند.

برای کسب معلومات درباره عوارض جانبی احتمالی  
با داکتر یا گروه نرسنگ به تماس شوید.  
معلومات مربوط به عوارض جانبی در ورقه داخل  
بسته دوا نیز ارائه میشود.

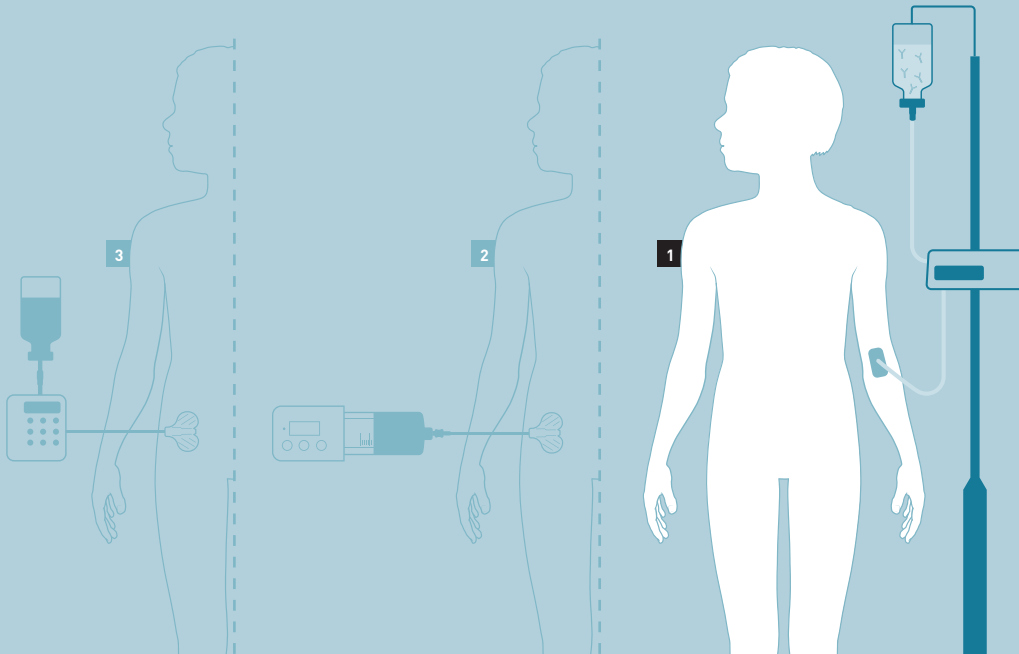
# تداوی ذریعہ زرق داخل وریدی ایمونوگلوبولین (IVIg)



3 روش برای دریافت ایمونوگلوبولین وجود دارد.  
داکتر به شما کمک میکند تا مناسب ترین روش را برای خود انتخاب کنید.

3 روش دریافت ایمونوگلوبولین عبارت اند از:

- 1 زرق داخل وریدی (IVIg)
- 2 زرق تحت جلد (SCIg)
- 3 زرق تحت جلدی حمایتی (fSCIg)



این کارت حاوی معلوماتی درباره تداوی ذریعہ زرق داخل وریدی است.

# تداوی ذریعہ زرق داخل وریدی ایمونوگلوبولین (IVIg)



داخل-وریدی

1

ایمونوگلوبولین مستقیماً از طریق سوزن پیچکاری به داخل رگ شما میشود. این پروسه را 'زرق داخل وریدی' میگویند.

این تداوی با نام مختصر **IVIg** مشخص میشود.

شما معمولاً هر سه الی چهار هفته یک مرتبه تحت این تداوی قرار میگیرید.

پروسه تداوی IVIg تقریباً 2 تا 3 ساعت وقت میگیرد.

این تداوی همیشه تحت نظر داکتر یا گروه نرسنگ تطبیق میشود.

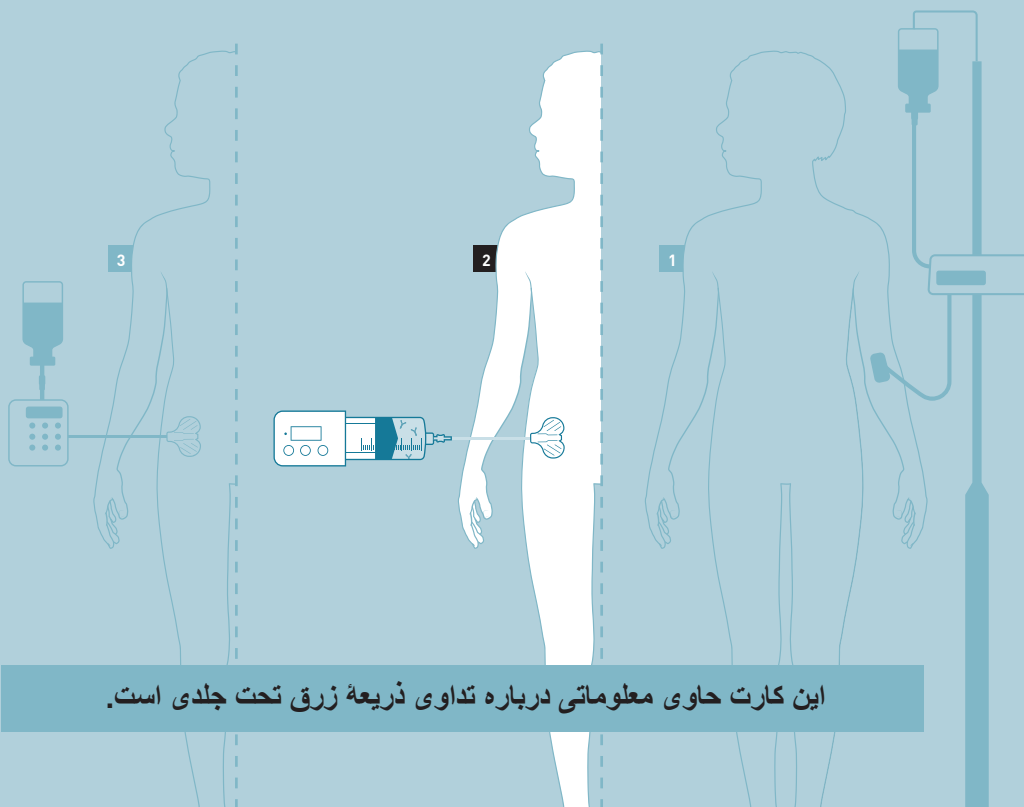
# تداوی ذریعہ زرق تحت جلدی (SCIg)



3 روش برای دریافت ایمونوگلوبولین وجود دارد.  
داکتر به شما کمک میکند تا مناسب ترین روش را برای خود انتخاب کنید.

3 روش دریافت ایمونوگلوبولین عبارت اند از:

- 1 زرق داخل وریدی (IVIg)
- 2 زرق تحت جلدی (SCIg)
- 3 زرق تحت جلدی حمایتی (fSCIg)



این کارت حاوی معلوماتی درباره تداوی ذریعہ زرق تحت جلدی است.

# تداوی ذریعہ زرق تحت جلدی (SCIg)



## 2 زرق تحت جلدی

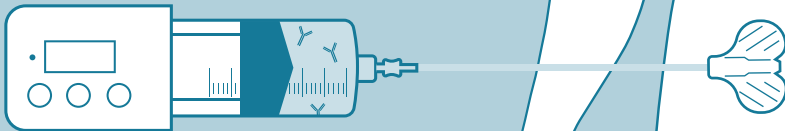
ایمونوگلوبولین از طریق سوزن پیچکاری تحت جلد شما زرق میشود.

این پروسه را 'زرق تحت جلدی' میگویند.

این تداوی با نام مختصر **SCIg** مشخص میشود.

شما معمولاً یک یا دو دفعه در هفته یا یک هفته در میان تحت این تداوی قرار میگیرید.

پروسه تداوی SCIg تقریباً 1 الی 2 ساعت وقت میگیرد.



شما میتوانید روش زرق را یاد بگیرید و خودتان در خانه تطبیق کنید



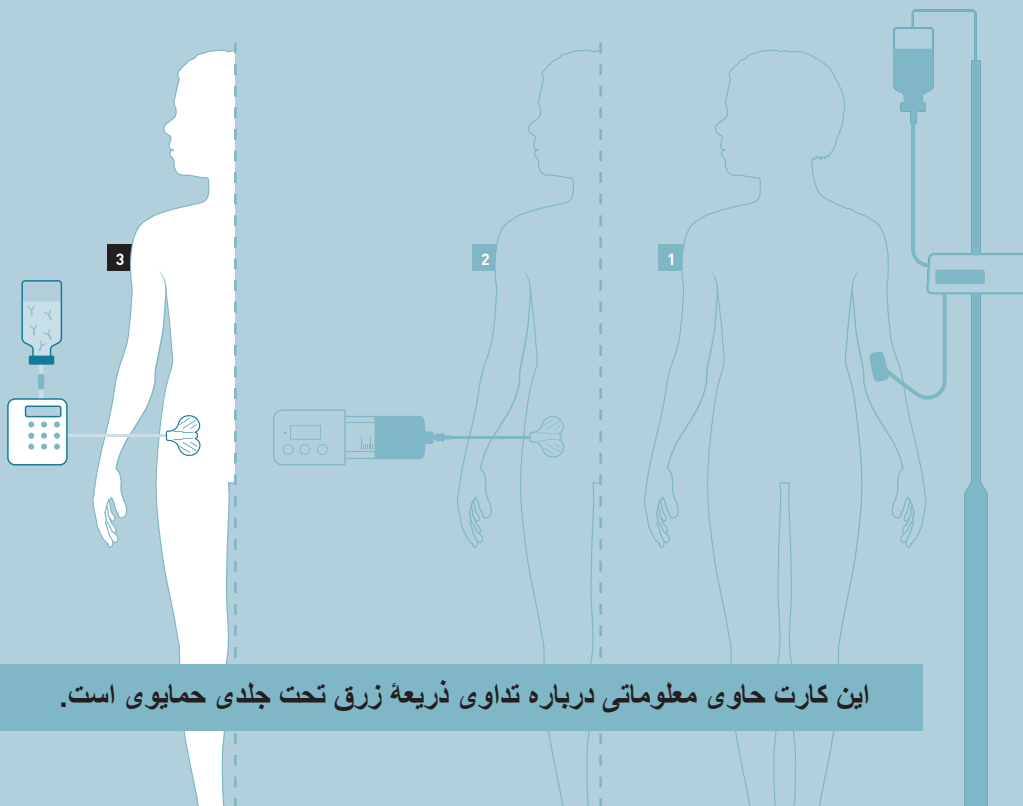
# تداوی ذریعہ زرق تحت جلدی حمایتی (fSClg)



3 روش برای دریافت ایمونوگلوبولین وجود دارد.  
داکتر به شما کمک میکند تا مناسب ترین روش را برای خود انتخاب کنید.

3 روش دریافت ایمونوگلوبولین عبارت اند از:

- 1 زرق داخل وریدی (IVIg)
- 2 زرق تحت جلدی (SClg)
- 3 زرق تحت جلدی حمایتی (fSClg)



این کارت حاوی معلوماتی درباره تداوی ذریعہ زرق تحت جلدی حمایتی است.

# تداوی ذریعہ زرق تحت جلدی حمایوی (fSCIg)



## 3 زرق تحت جلدی حمایوی

ایمونوگلوبولین از طریق سوزن پیچکاری تحت جلد شما زرق میشود.

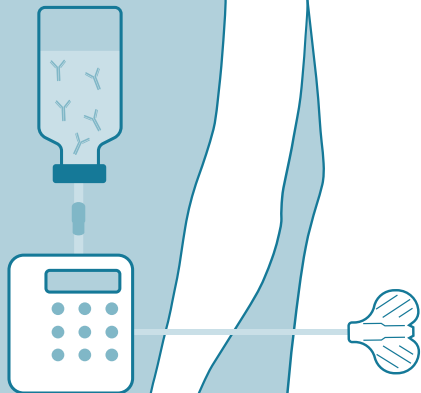
با زرق یک نوع ماده حامل در تحت جلد، میتوان ایمونوگلوبولین بیشتری را وارد بدن مریض کرد. این پروسه را 'زرق تحت جلدی حمایوی' میگویند.

شما معمولاً هر دو الی چهار هفته یک مرتبه تحت این تداوی قرار میگیرید.

پروسه تداوی زرق تحت جلدی حمایوی تقریباً 1 تا 2 ساعت وقت میگیرد.



ماده حامل



شما میتوانید روش زرق را یاد بگیرید و خودتان در خانه تطبیق کنید

# چه کسی میتواند به من کمک کند؟



در پروسهٔ تداوی میتوانید از اشخاص  
بسیاری کمک بگیرید:

• داکتران شفاخانه مانند:

• متخصص داخله/متخصص امراض  
انتانی

• متخصص ریه

• متخصص سیستم معافیتی

• داکتر متخصص گوش و حلق و بینی

• متخصص جنتیک

• نرس و کدر معالجوی

• نرس خانگی

• داکتر مراقبتهای اولیه

• داکتر متخصص اطفال

این اشخاص میتوانند تداوی های ضروری را به شما ارائه کنند.

از داکتر یا گروه نرسنگ بپرسید که ابتدا باید به چی کسی مراجعه کنید

# تاثیر بالای زندگی روزانه



اختلال سیستم معافیتی بالای زندگی روزانه تاثیر میگذارد.

مثلاً، کار، روابط شخصی، تصمیم گیری درباره اولاد دار شدن یا سفر ممکن است تحت تاثیر این اختلال قرار بگیرد.

ضرور است که مشکلات و سوالات خود را با اشخاص مربوطه شریک بسازید.

مثلاً میتوانید از داکتر یا گروه نرسنگ راهنمایی بخواهید.

آنها در زمینه این مسائل معلومات دارند و میتوانند شما را راهنمایی کنند.

این سازمان حمایت از مریضان میتواند به سوالات شما جواب بدهد.



Defektes Immunsystem?  
Starke Patientenorganisation!

آیا میخواهید معلومات بیشتری درباره اختلال سیستم معافیتی کسب کنید؟

آیا میخواهید با دیگر اشخاص

دچار اختلال سیستم معافیتی آشنا شوید؟

سازمان dsai e.V. خاص اشخاص دچار نقص ایمنی مادرزادی میتواند در این حصه به شما کمک کند.

[www.dsai.de](http://www.dsai.de)

از طریق شماره 8164 08074 میتوانید با آنها به تماس شوید