

# نظام الدفاع



الجسم لديه نظام دفاع.

ويُسمى الجهاز الدفاعي للجسم  
أيضًا الجهاز المناعي.

هذا النظام هو دفاع الجسم، على سبيل  
المثال، ضد الفيروسات والبكتيريا.

يحمي نظام الدفاع الجسم  
بالأجسام المضادة وخلايا الدفاع.



# ما الخطأ الذي يمكن أن يحدث؟



في بعض الأحيان لا يعمل الدفاع بشكل صحيح، لأن هناك عدد قليل جداً من الأجسام المضادة (Y).

يمكن أن تصيب البكتيريا والفيروسات الجسم، مما يؤدي إلى

المرض.

قد يكون سبب ذلك اضطراباً في جهاز المناعة.

يُسمى اضطراب الجهاز المناعي أيضاً "نقص المناعة".

# اختبارات لتحديد ما إذا كنت تعاني من اضطراب في جهاز المناعة



في المستشفى، سينظر فريق الرعاية الصحية في سبب عدم عمل دفاعاتك بشكل صحيح.

الاختبارات التالية ممكنة:

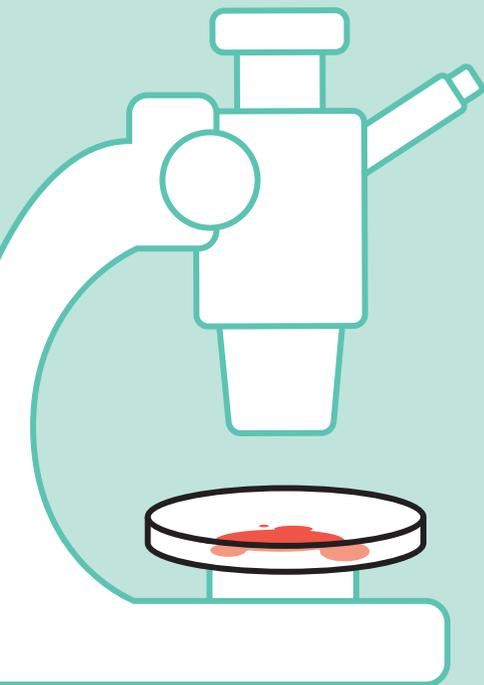
## 1 اختبار الدم

1

نحن نفحص دمك بحثاً عن الأجسام المضادة وخلايا الدفاع.

هناك أنواع مختلفة من الأجسام المضادة وخلايا الدفاع في الدم.

نحن نبحث في عدد الأجسام المضادة وخلايا الدفاع الموجودة وما إذا كانت تعمل بشكل صحيح.



# الاختبار بالتطعيم



## التطعيم

2

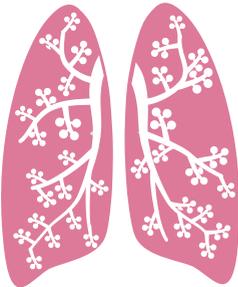
في بعض الأحيان، يتضمن الاختبار لقاح اختبار. يتم إعطاء اللقاح عن طريق الحقن. أولاً، نختبر دمك قبل التطعيم. ثم تتلقى اللقاح. بعد حوالي 4 إلى 6 أسابيع من التطعيم، نختبر دمك مرة أخرى. ثم نرى ما إذا كنت قد كوّنت أجسامًا مضادة من اللقاح. نطلق على هذا اسم "الاستجابة". وهو يتيح لنا معرفة ما إذا كان نظامك الدفاعي يعمل بشكل صحيح.



## الأشعة السينية على الرئة أو الأشعة المقطعية المُحوسَّبة

3

أحيانًا تكون هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الاختبارات. على سبيل المثال، فحص الرئتين. في بعض الأحيان، يتم أيضًا إجراء أشعة سينية أو تصوير بالأشعة المقطعية المُحوسَّبة للرئتين.



# اضطراب في جهاز المناعة



هناك أكثر من **400** اضطراب مختلف في الجهاز المناعي الخلقي.

وهي تؤدي إلى مجموعة من الأعراض.

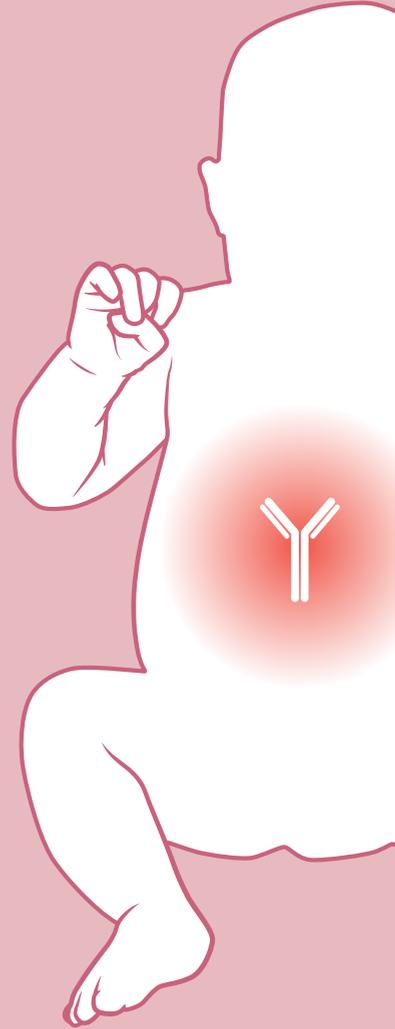
وجميعها تختلف في الشدة أيضًا.

اضطرابات الجهاز المناعي الخلقية نادرة

يُسمى اضطراب الجهاز المناعي الخلقي "نقص المناعة الأساسي".

الاختصار هو **PID**.

قد لا تحدث الأعراض التي يسببها PID حتى تقدم العمر. وهذا ليس هو نفسه بالنسبة للجميع.

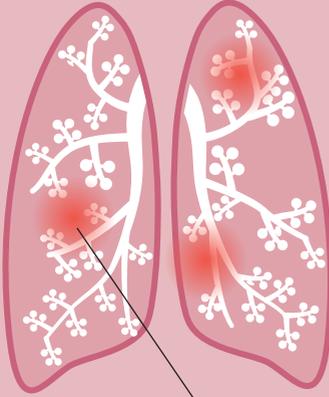


# أعراض اضطراب جهاز المناعة



قد يعاني المرضى المصابون باضطراب في جهاز المناعة من مجموعة كبيرة من الأعراض، بما في ذلك:

- المرض المتكرر
- العدوى، مثل عدوى الأذن أو الالتهاب الرئوي
- العدوى المتكررة
- الإرهاق



الالتهاب الرئوي



عدوى الأذن



Defektes Immunsystem?  
Starke Patientenorganisation!

هل تريد معرفة المزيد عن اضطرابات المناعة؟

أو هل تريد التواصل مع أشخاص آخرين مصابين باضطراب في جهاز المناعة؟

يمكن أن تساعدك منظمة المرضى dsai e.V. لعلاج نقص المناعة الخلفي في هذا الأمر.

[www.dsai.de](http://www.dsai.de)

أو اتصل بهم على الرقم 08074 8164

# يوجد اضطراب في جهاز المناعة - ماذا بعد ذلك؟



إذا كنت تعاني من اضطراب في جهاز المناعة، فسوف تخضع لاختبارات منتظمة. تم تصميم جميع الاختبارات لمراقبة صحتك.



## الاختبارات التالية ممكنة:

- يجب أن تكتب متى تكون مصابًا بعدوى. لهذا الغرض، ستحتفظ بمفكرة العدوى. تخبر هذه المفكرة طبيبك وفريق التمريض بعدد حالات العدوى التي تعاني منها ومدى شدتها.
- سوف تحضر بانتظام إلى طبيبك أو المستشفى لإجراء الفحوص.
- سيتم أيضًا فحص مستويات دمك بانتظام.
- أحيانًا تكون هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الاختبارات.

# اختبار مسببات الأمراض



إذا كنت مريضًا، فيُرجى الاتصال  
بطبيبك أو فريق التمريض.

سوف يرغب الطبيب أو فريق التمريض في  
معرفة ما إذا كان المرض ناتجًا عن بكتيريا  
أو فيروس. يمكن استخدام وسيط مزرعة  
للتحقق مما إذا كان المرض ناتجًا عن بكتيريا  
أو مسبب مرض آخر.

يمكن للطبيب بعد ذلك أيضًا معرفة البكتيريا  
أو مسببات الأمراض التي تسبب لك المرض

في بعض الأحيان يقوم الطبيب بتحضير  
المزرعة. أحيانًا تقوم بإعداد المزرعة  
بنفسك. ثم تسعل بعض المخاط وتحضره  
في وعاء إلى الطبيب أو المستشفى.

## متى تكون مريضًا؟

- عانيت من حمى تزيد عن 38 درجة مئوية
- كنت تسعل مخاطًا
- كنت تعاني من الإسهال
- تشعر بأنك لست على ما يرام

إذا ساورك الشك، فيمكنك أن تسأل طبيبك أو  
فريق التمريض المتابع لك عن ذلك في أي وقت.



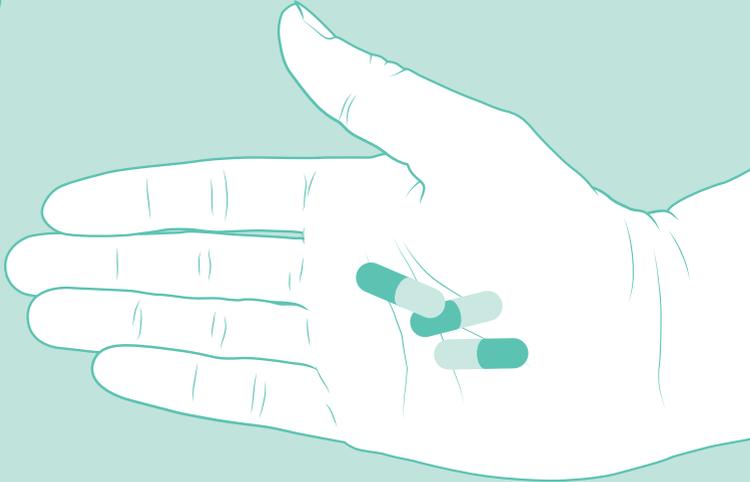
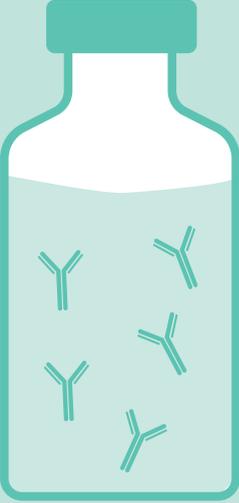
# اضطراب في جهاز المناعة



إذا كنت مريضاً، فراجع طبيبك أو فريق التمريض لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى دواء.

إذا كنت بحاجة إلى دواء، فهناك الخيارات التالية، على سبيل المثال:

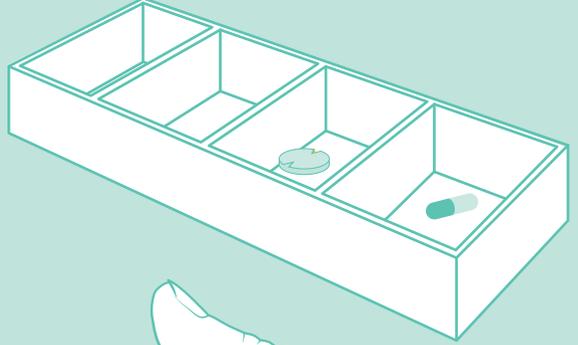
- المضادات الحيوية
- العلاج بالغلوبيولين المناعي



# المضادات الحيوية



المضادات الحيوية هي أدوية  
ضد العدوى التي تسببها  
البكتيريا.



في بعض الأحيان، ستلتقي  
المضادات الحيوية عندما تكون  
مريضاً بالفعل. غالباً ما تتناول  
المضادات الحيوية لفترة قصيرة  
من الوقت.

قد تؤدي المضادات الحيوية إلى  
ظهور أعراض، مثل الإسهال  
أو الغثيان. تُسمى هذه الأعراض  
الآثار الجانبية.



اسأل طبيبك أو فريق التمريض عن الآثار الجانبية المحتملة.  
يمكنك أيضاً العثور على الآثار الجانبية في نشرة العبوة.

# الغلوبولين المناعي



الغلوبولين المناعي عبارة عن أجسام مضادة في الدم. تساعد الأجسام المضادة الجسم على التعرف على البكتيريا أو الفيروسات. بهذه الطريقة، تحاول الأجسام المضادة منعك من الإصابة بالمرض.

الأشخاص الذين يعانون من اضطراب يؤثر على جهاز المناعة لديهم أجسام مضادة قليلة جدًا.

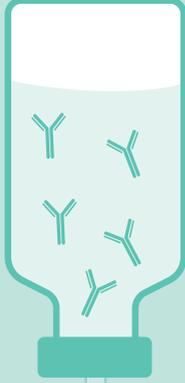
الأشخاص غير المصابين باضطراب في جهاز المناعة لديهم أجسام مضادة كافية. يمكنهم التبرع بالدم. يمكن أن يساعد الغلوبولين المناعي من دمه الأشخاص الذين يعانون من اضطراب مناعي.

الغلوبولين المناعي

سنتلقى الغلوبولين المناعي، للوقاية من العدوى. وهذا لا يعني أنك لن تصاب بالمرض مرة أخرى. الغلوبولين المناعي لا يعالج اضطراب الجهاز المناعي.

كنت بحاجة إلى تسريبات متكررة من الغلوبولين المناعي.

# علاج الغلوبولين المناعي



ستتلقى العلاج الأول في المستشفى أو في عيادة طبيبك.

إذا كان هذا يعمل بشكل جيد، فيمكنك الاستمرار في العلاج بشكل مستقل في المنزل.

ستتلقى المساعدة من فريق التمريض.

يساعد الغلوبولين المناعي على حمايتك من مسببات الأمراض. ومع ذلك، قد يجعلك العلاج تشعر بأنك لست على ما يرام. على سبيل المثال، قد تصاب بالصداع أو تشعر بالإعياء. تُسمى هذه الأعراض الآثار الجانبية.

اسأل طبيبك أو فريق التمريض عن الآثار الجانبية المحتملة.

يمكنك أيضًا العثور على الآثار الجانبية في نشرة العبوة.

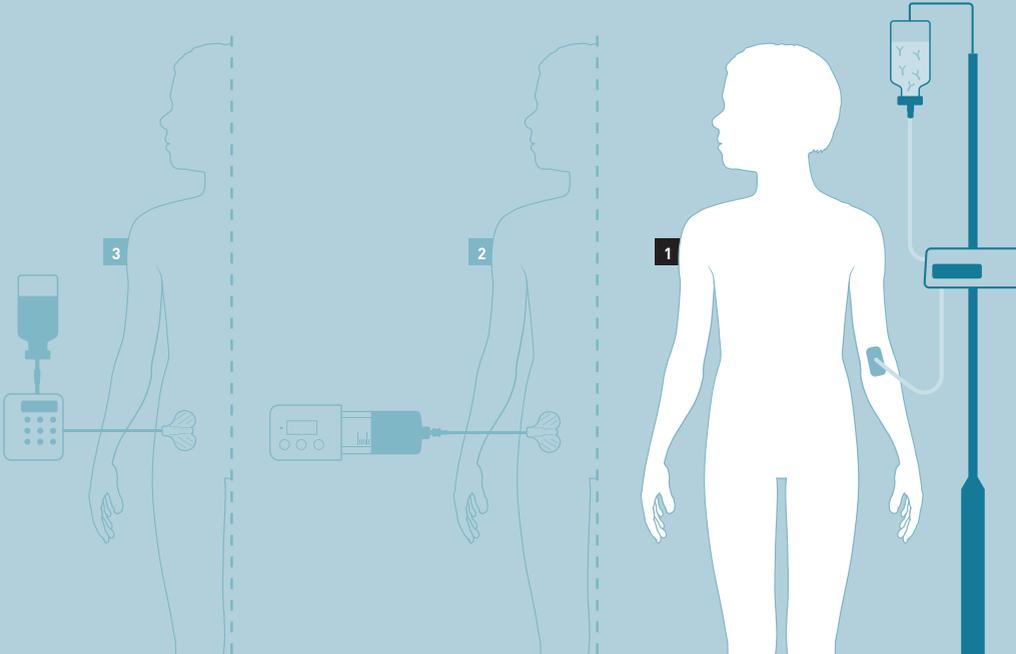
# علاج الغلوبولين المناعي الوريدي (IVIg)



هناك 3 طرق للحصول على الغلوبولين المناعي.  
بالتعاون مع الطبيب، ستقرر الخيار الأنسب لك.

الطرق الثلاث لتلقي الغلوبولين المناعي هي:

- 1 وريدي (IVIg)
- 2 تحت الجلد (SCIg)
- 3 مدعوم تحت الجلد (fSCIg)



تحتوي هذه البطاقة على معلومات عن العلاج الوريدي.

# علاج الغلوبولين المناعي الوريدي (IVIg)



وريدي

1

ستتلقى الغلوبولين المناعي مباشرةً في الوريد عن طريق إبرة.

وهذا ما يُسمى "الحقن الوريدي".

اختصار هذا العلاج هو **IVIg**.

عادةً، ستتلقى هذا العلاج كل ثلاثة إلى أربعة أسابيع.

يستمر علاج IVIg حوالي ساعتين إلى 3 ساعات.

هناك دائماً طبيب وفريق تمريض معك عندما تتلقى هذا العلاج.

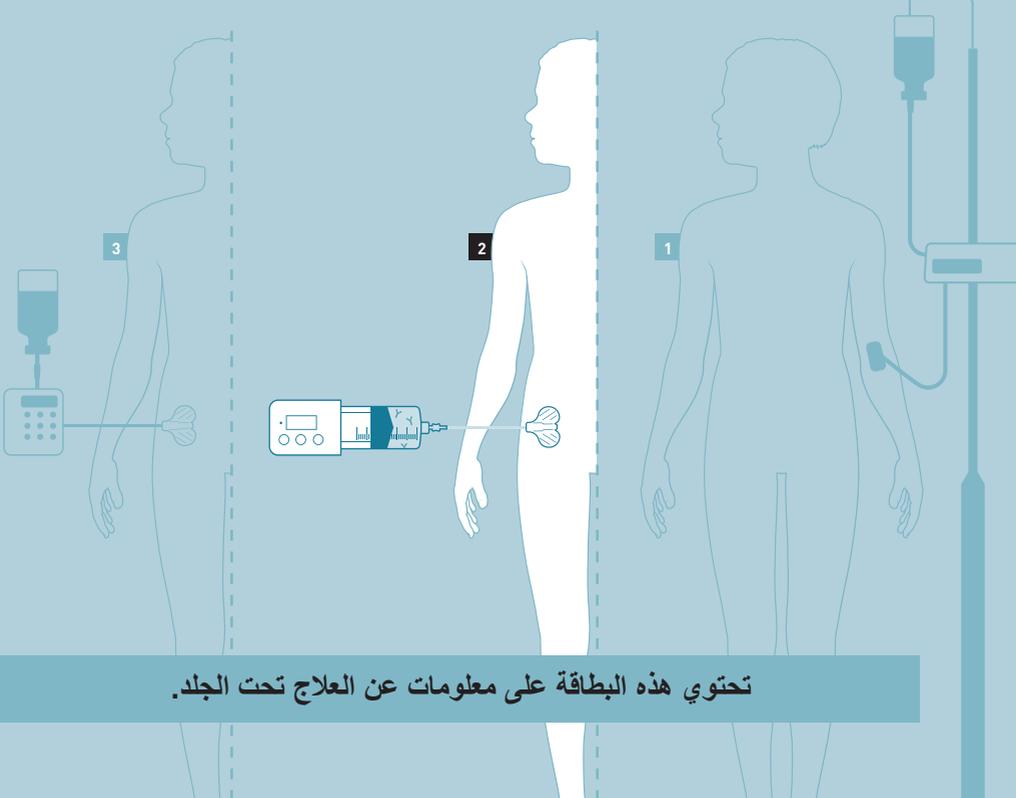
# العلاج تحت الجلد (SCIg)



هناك 3 طرق للحصول على الغلوبولين المناعي.  
بالتعاون مع الطبيب، ستقرر الخيار الأنسب لك.

الطرق الثلاث لتلقي الغلوبولين المناعي هي:

- 1 وريدي (IVIg)
- 2 تحت الجلد (SCIg)
- 3 مدعوم تحت الجلد (fSCIg)



تحتوي هذه البطاقة على معلومات عن العلاج تحت الجلد.

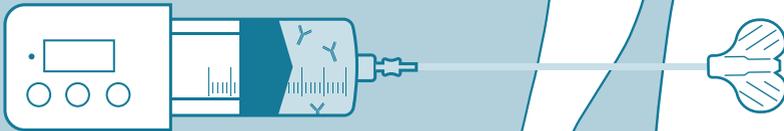
# العلاج تحت الجلد (SCIg)



## 2 تحت الجلد

سوف تتلقى الغلوبولين المناعي عن طريق إبرة رفيعة تحت الجلد.  
وهذا ما يُسمى "تحت الجلد".  
اختصار هذا العلاج هو **SCIg**.

عادةً، ستتلقى هذا العلاج مرة أو مرتين في الأسبوع أو كل أسبوعين.  
يستمر علاج SCIg حوالي ساعة إلى ساعتين.



يمكنك تعلم كيفية إعطاء العلاج بشكل مستقل في المنزل.

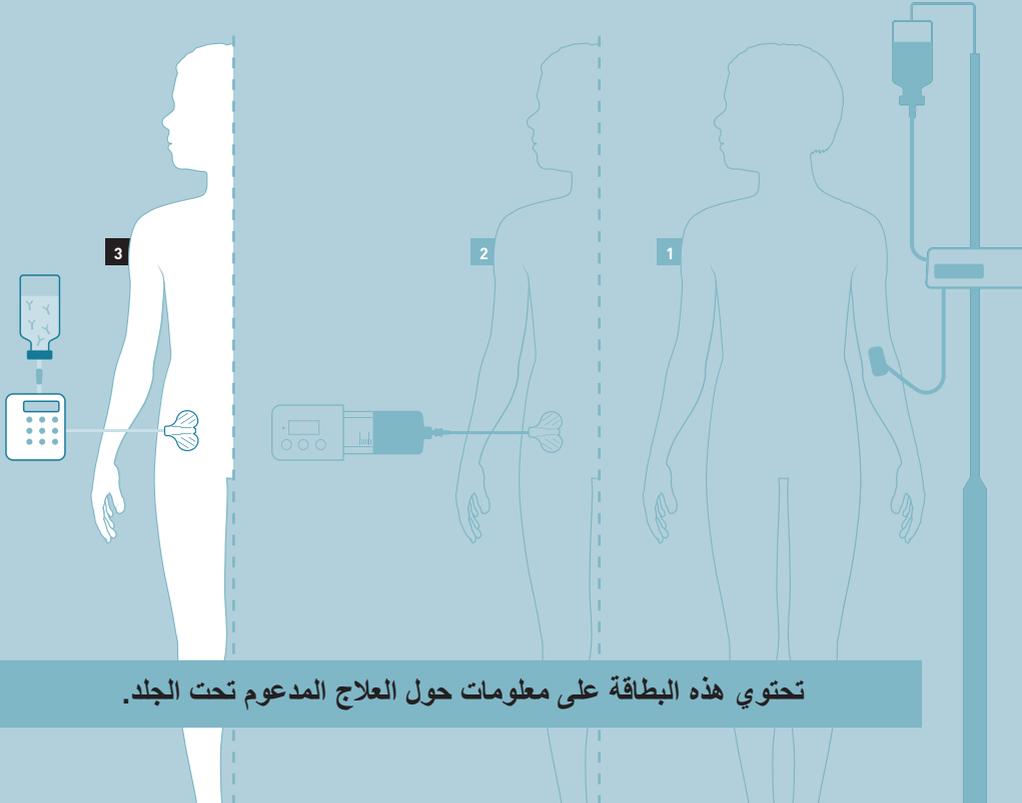
# العلاج المدعوم تحت الجلد (fSCIg)



هناك 3 طرق للحصول على الغلوبولين المناعي.  
بالتعاون مع الطبيب، ستقرر الخيار الأنسب لك.

الطرق الثلاث لتلقي الغلوبولين المناعي هي:

- 1 وريدي (IVIg)
- 2 تحت الجلد (SCIg)
- 3 مدعوم تحت الجلد (fSCIg)



تحتوي هذه البطاقة على معلومات حول العلاج المدعوم تحت الجلد.

# العلاج المدعوم تحت الجلد (fSCIg)



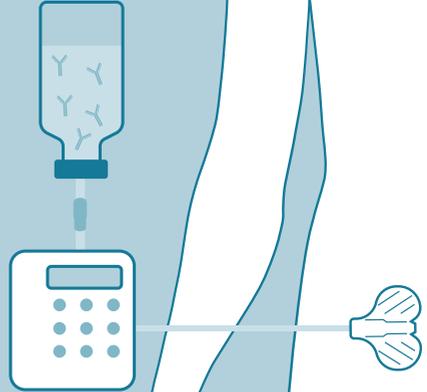
## 3 مدعوم تحت الجلد

سنتلقى الغلوبولين المناعي عن طريق إبرة رفيعة تحت الجلد. من خلال حقن سواغ تحت الجلد، يمكن الحصول على المزيد من الغلوبولين المناعي. وهذا ما يُسمى "تحت الجلد المدعوم".

عادةً، سنتلقى هذا العلاج كل أسبوعين إلى أربعة أسابيع. يستغرق العلاج المدعوم تحت الجلد حوالي ساعة إلى ساعتين.



السواغات



يمكنك تعلم كيفية إعطاء العلاج بشكل مستقل في المنزل.

# من يمكنه مساعدتي؟



يمكن للعديد من الأشخاص مساعدتك في العلاج:

- أطباء المستشفى، مثل:
  - طبيب باطني/طبيب عدوى
  - طبيب الرئة
  - اختصاصي مناعة
  - طبيب الأنف والأذن والحنجرة
  - اختصاصي جينات
- الممرضات وممارسو الرعاية الصحية
- التمريض المنزلي
- طبيب الرعاية الأولية
- طبيب أطفال

معًا، سيتأكدون من حصولك على العلاج الذي تحتاجه

اسأل طبيبك أو فريق التمريض عن أول نقطة اتصال لك.

# التأثير على حياتك اليومية



لاضطراب جهاز المناعة عواقب على الحياة اليومية.  
على سبيل المثال، في عملك، أو علاقاتك، أو خيار  
إنجاب الأطفال، أو السفر.

من المهم أن تتحدث عن مشاكلك وأسئلتك.  
يمكنك، على سبيل المثال، التحدث إلى طبيبك أو  
فريق التمريض.  
اعتادوا على مناقشة هذه الأمور وسيحاولون  
مساعدتك.



يمكن أن تساعدك منظمة رعاية المرضى أيضًا في طرح أسئلتك.



Defektes Immunsystem?  
Starke Patientenorganisation!

هل تريد معرفة المزيد عن اضطرابات المناعة؟  
أو هل تريد التواصل مع أشخاص آخرين مصابين  
باضطراب في جهاز المناعة؟

يمكن أن تساعدك منظمة المرضى dsai e.V. لعلاج نقص المناعة الخلقي في  
هذا الأمر.

[www.dsai.de](http://www.dsai.de)

أو اتصل بهم على الرقم 08074 8164