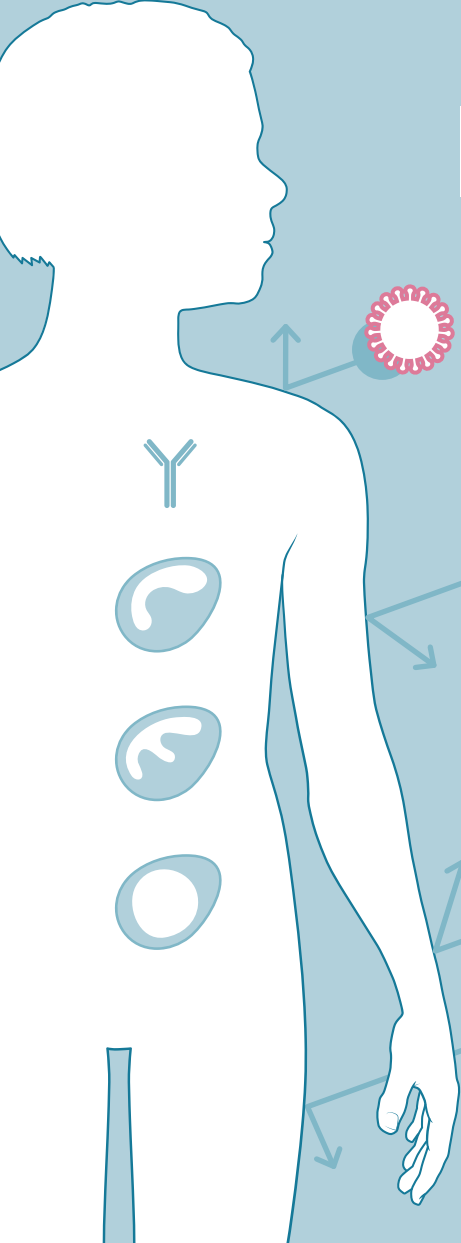




# Savunma sistemi



Vücutun bir savunma sistemi vardır.

Vücutun savunma sistemine **bağışıklık sistemi** de denir.

Bu sistem, vücudun örneğin **virüslere** ve **bakterilere** karşı savunmasıdır.

Savunma sistemi vücudu **antikorlar** ve **savunma hücreleri** ile korur.



# Neler ters gidebilir?

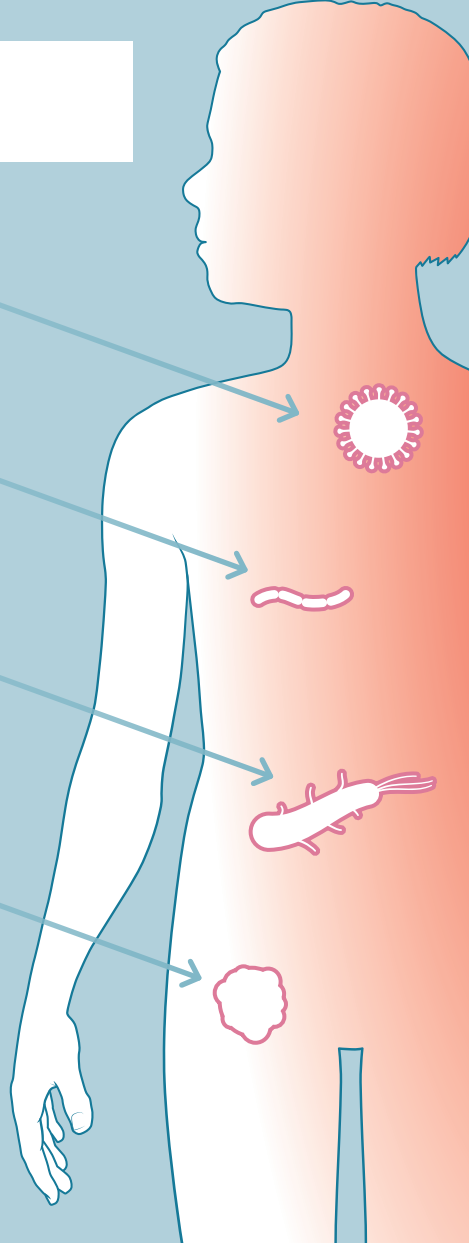
Bazen savunma düzgün çalışmaz,  
çünkü çok az **antikor** (Y) vardır.

O zaman da bakteriler ve  
virüsler vücuda bulaşarak

hastalığa eden olur.

Bunun nedeni bir bağışıklık sistemi  
bozukluğu olabilir.

Bağışıklık sistemi bozukluğuna  
**bağışıklık yetersizliği** de denir.





# Bağıışıklık sistemi bozukluğunuz olup olmadığını belirlemek için testler

Hastanede, sağlık ekibi vücutunuzun savunmasının neden düzgün çalışmadığına bakacaktır.

Aşağıdaki testler yapılabilir:

## 1 Kan testi

Kanınızı antikorlar ve savunma hücreleri açısından inceleriz.

Kanda farklı türlerde **antikorlar** ve **savunma** hücreleri vardır.

Kaç antikor ve savunma hücrelerinin bulunduğunu ve bunların doğru çalışıp çalışmadığını araştırırız.





# Aşı ile test

## 2 Aşı



Bazen test, bir test aşısı yapılmasını içerir. **Aşı** bir **enjeksiyon** yoluyla verilir.

İlk olarak, aşıdan önce kanınızı test ederiz.

Ardından aşı yaptırılırsınız.

Aşıdan **yaklaşık 4 ila 6 hafta** sonra kanınızı tekrar test ederiz.

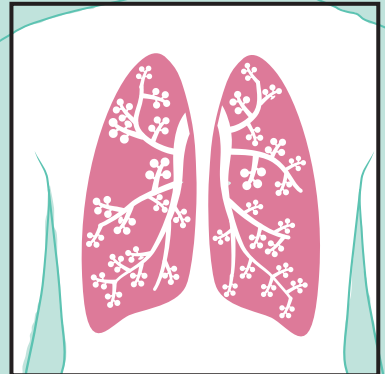
Ardından, aşı sayesinde antikor oluşturup oluşturmadığınızı görürüz. Buna "**yanıt**" diyoruz.

Savunma sisteminizin düzgün çalışıp çalışmadığını görmemizi sağlar.

## 3 Akciğer röntgeni veya BT taraması

Bazen daha fazla teste ihtiyaç duyulur.

Örneğin, akciğerlerin araştırılması. Bazen akciğerlerin **röntgenleri** veya **BT taraması** da yapılır.





# Bağıışıklık sistemi bozukluğu

**400'** den fazla farklı konjenital (doğuştan gelen) bağıışıklık sistemi bozukluğu vardır.

Bunlar bir dizi belirtiyeye yol açar.

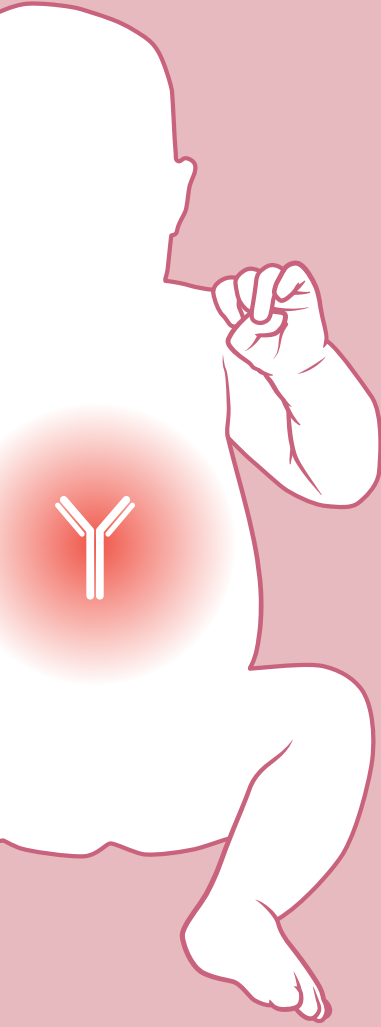
Hepsi de farklı şiddettedir.

**Konjenital bağıışıklık sistemi bozuklukları nadirdir.**

Konjenital bağıışıklık sistemi bozukluğuna **birincil bağıışıklık yetersizliği** de denir.

**PID** olarak kısaltılır.

PID'nin neden olduğu belirtiler ileri yaşlara kadar ortaya çıkmayabilir. Bu durum herkeste aynı değildir.

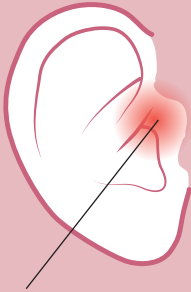




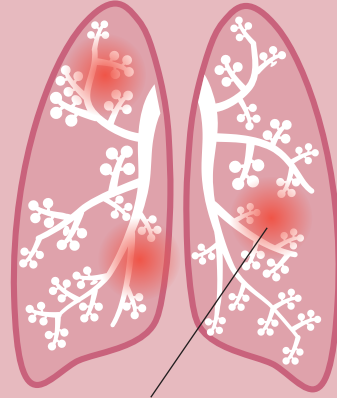
# Bağışıklık sistemi bozukluğu belirtileri

Bağışıklık sistemi bozukluğu olan hastalarda aşağıdakiler de dahil olmak üzere çok çeşitli belirtiler görülebilir:

- **Sık sık hasta olmak**
- **Kulak enfeksiyonu veya zatürre gibi enfeksiyonlar**
- **Tekrarlayan enfeksiyonlar**
- **Yorgunluk**



Kulak enfeksiyonu



Zatürre

Bağışıklık bozuklukları hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

Veya bağışıklık sistemi bozukluğu olan diğer insanlarla bağlantı kurmak ister misiniz?

**Konjenital bağışıklık yetersizliği için dsai e.V. hasta organizasyonu** bu konuda size yardımcı olabilir.

[www.dsai.de](http://www.dsai.de)

veya 08074 8164 numaralı telefondan arayabilirsiniz



Defektes Immunsystem?  
Starke Patientenorganisation!



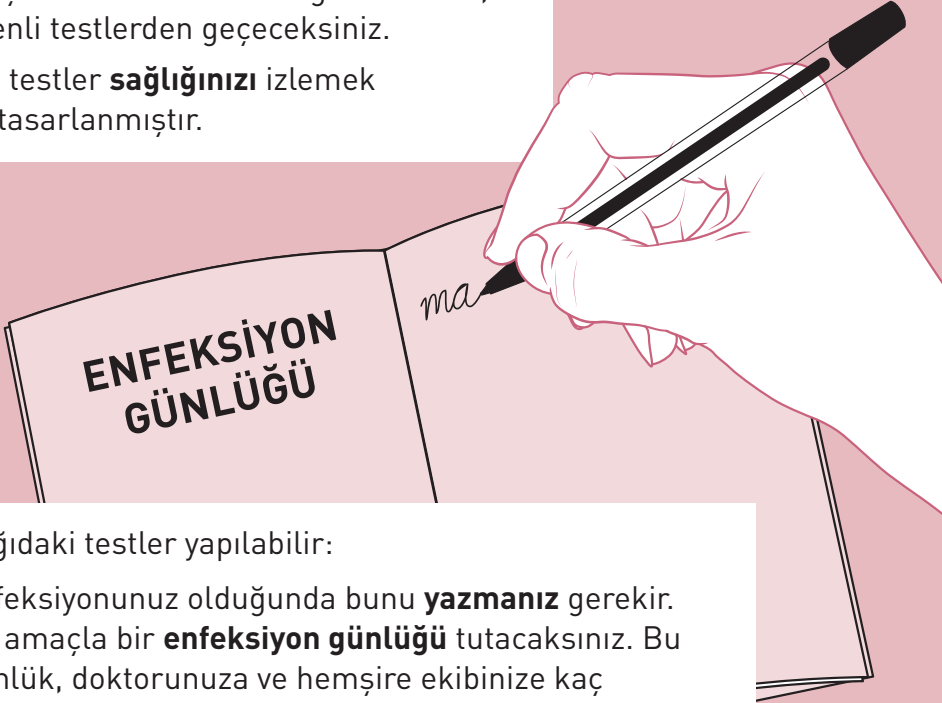
Bu hasta çizelgeleri Takeda tarafından Hollanda Sağlık Uzmanlık Merkezi'nin "Praatkarten" (Konuşan Kartlar) yöntemi kullanılarak geliştirilmiştir



# Bağıışıklık sistemi bozukluğu var - o zaman ne olacak?

Bağıışıklık sistemi bozukluğunuz varsa, düzenli testlerden geçeceksiniz.

Tüm testler **sağlığınızı** izlemek için tasarlanmıştır.



Aşağıdaki testler yapılabilir:

- Enfeksiyonunuz olduğunda bunu **yazmanız** gerekir. Bu amaçla bir **enfeksiyon günlüğu** tutacaksınız. Bu günlük, doktorunuza ve hemşire ekibinize kaç enfeksiyonunuz olduğunu ve bunların ne kadar şiddetli olduğunu bildirir.
- Kontroller için düzenli olarak doktorunuza veya hastanenize gideceksiniz.
- Kan düzeyleriniz de düzenli olarak kontrol edilecektir.
- Bazen daha fazla teste ihtiyaç duyulur.



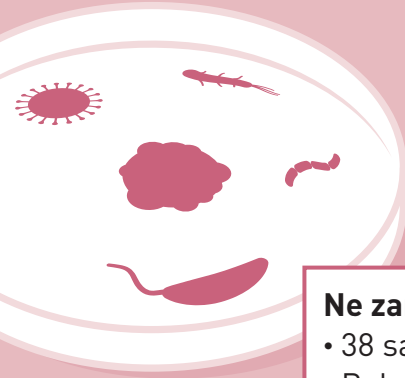
# Patojen testi

Hastaysanız, lütfen doktorunuzu veya hemşire ekibinizi **arayın**.

Doktor veya hemşire ekibi, hastalığın bir bakteri veya virüsten kaynaklanıp kaynaklanmadığını bilmek isteyecektir. Hastalığın bir bakteriden veya başka bir patojenden mi kaynaklandığını kontrol etmek için bir kültür ortamı kullanılabilir.

Doktor daha sonra hangi bakterilerin veya patojenlerin sizi hasta ettiğini de görebilir.

Bazen **kültürü** doktor hazırlar. Bazen kültürü kendiniz hazırlarsınız. Daha sonra biraz balgam çıkartır ve balgamı bir kap içinde doktora veya hastaneye götürürsünüz.



## Ne zaman hastasınız demektir?

- 38 santigrat dereceden yüksek ateşiniz varsa
- Balgam çıkarıyorsanız
- İshalseniz
- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız

Şüpheleniyorsanız, **istediğiniz zaman** doktorunuza veya hemşire ekibinize **sorabilirsiniz**.



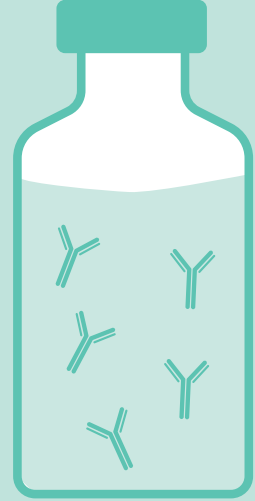


# Bağışıklık sistemi bozukluğu için ilaçlar

Hastaysanız, ilaca ihtiyacınız olup olmadığını öğrenmek için doktorunuza veya hemşire ekibinize danışın.

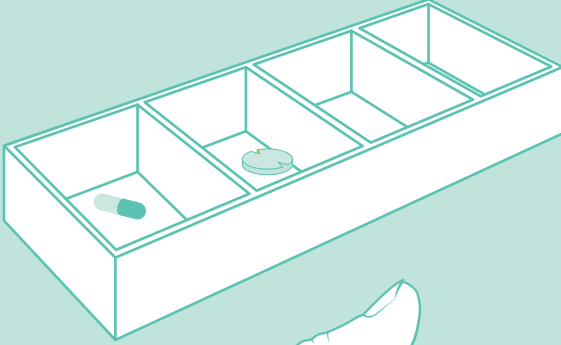
İlaca ihtiyacınız varsa, aşağıdaki seçenekler vardır, örneğin:

- **Antibiyotikler**
- **İmmüoglobulinlerle** tedavi





# Antibiyotikler



Antibiyotikler, **bakterilerin** neden olduğu **enfeksiyonlara karşı** ilaçlardır.

Bazen hasta olduğunuzda antibiyotik alacaksınız. Antibiyotikleri genellikle kısa bir süre boyunca alacaksınız.

Antibiyotikler ishal veya bulantı gibi belirtilere neden olabilir. Bu belirtilere yan etkiler denir.

Olası yan etkiler hakkında doktorunuza veya hemşire ekibinize danışın.

Yan etkiler hakkında bilgiyi **prospektüste** de bulabilirsiniz.





# İmmünoglobulinler

**İmmünoglobulinler** kandaki **antikorlardır**.

Antikorlar vücudun bakterileri veya virüsleri tanımasına yardımcı olur.

Bu şekilde, antikorlar hastalanmanızı önlemeye çalışır.

Bağışıklık sistemini etkileyen bir bozukluğu **olan** kişilerde **çok az** antikor vardır.

Bağışıklık sistemi bozukluğu **olmayan** kişilerde **yeterli** antikor vardır.

Bu kişiler kan bağıışı yapabilir.

Onların kanından alınan immünoglobulinler, bağışıklık bozukluğu olan kişilere yardımcı olabilir.

İmmünoglobulinler

Enfeksiyonları önlemek için size immünoglobulin verilecektir.

Bu, bir daha asla hastalanmayacağınız anlamına gelmez.

İmmünoglobulinler bağışıklık sistemi bozukluğunu iyileştirmez.

**Tekrar tekrar immünoglobulin infüzyonları yaptırmanız gerekir.**



# İmmünoglobulin tedavisi

**İlk tedaviyi hastanede**  
veya **doktorunuzun**  
**muayenehanesinde**  
alacaksınız.

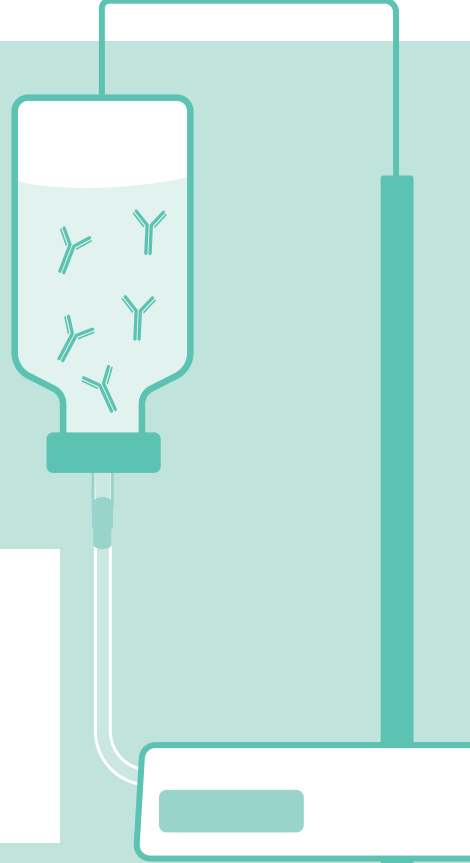
**Bu işe yararsa**, tedaviye **evde**  
bağımsız olarak devam  
edebilirsiniz.

Bir hemşire ekibinden **yardım**  
alacaksınız.

İmmünoglobulinler sizi patojenlere  
karşı korumaya yardımcı olur. Ancak  
tedavi kendinizi iyi hissetmemenize  
neden olabilir. Örneğin, başınız  
ağrıyabilir veya mideniz bulanabilir.  
**Bu belirtilere yan etkiler denir.**

Olası yan etkiler hakkında doktorunuza  
veya hemşire ekibinize danışın.

Yan etkiler hakkında bilgiyi  
**prospektüste** de bulabilirsiniz.





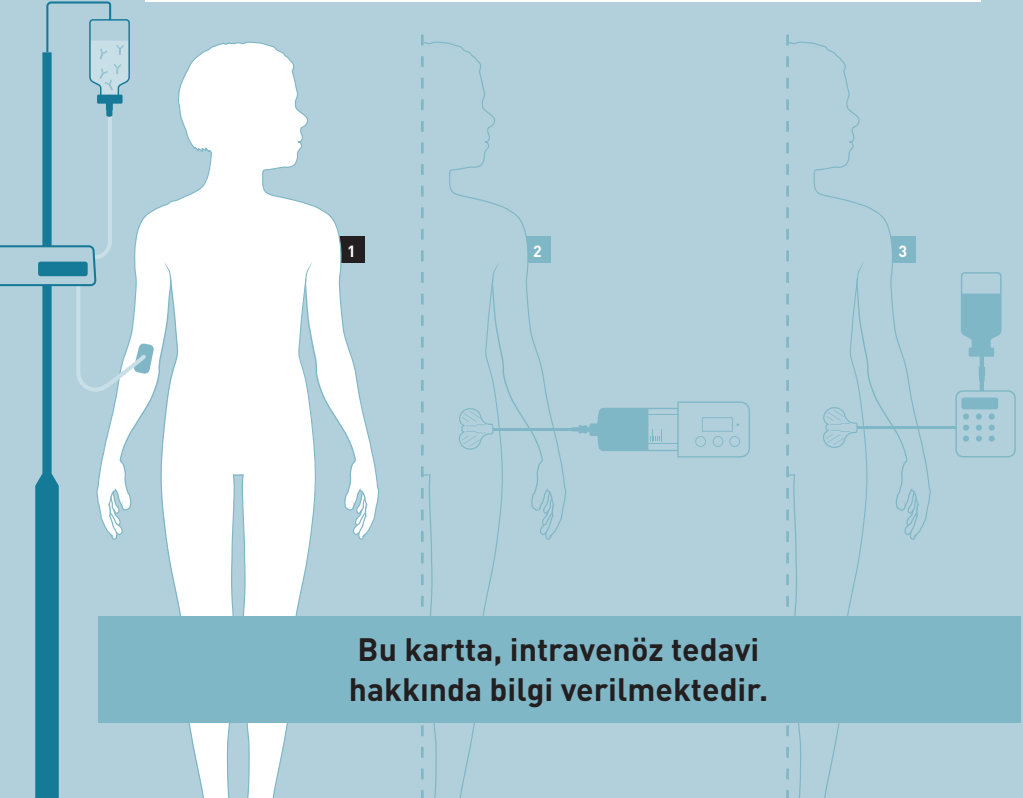
# İntravenöz immüoglobulin tedavisi (IVIg)

**İmmüoglobulin** almanın 3 yolu vardır.

Doktorla birlikte, size en uygun seçeneğe karar vereceksiniz.

İmmüoglobulin almanın 3 yolu şunlardır:

- 1 İntravenöz (IVIg)**
- 2 Subkutan (SCIg)**
- 3 Kolaylaştırılmış subkutan (fSCIg)**



**Bu kartta, intravenöz tedavi hakkında bilgi verilmektedir.**



# İntravenöz immünoglobulin tedavisi (IVIg)

1

## İntravenöz

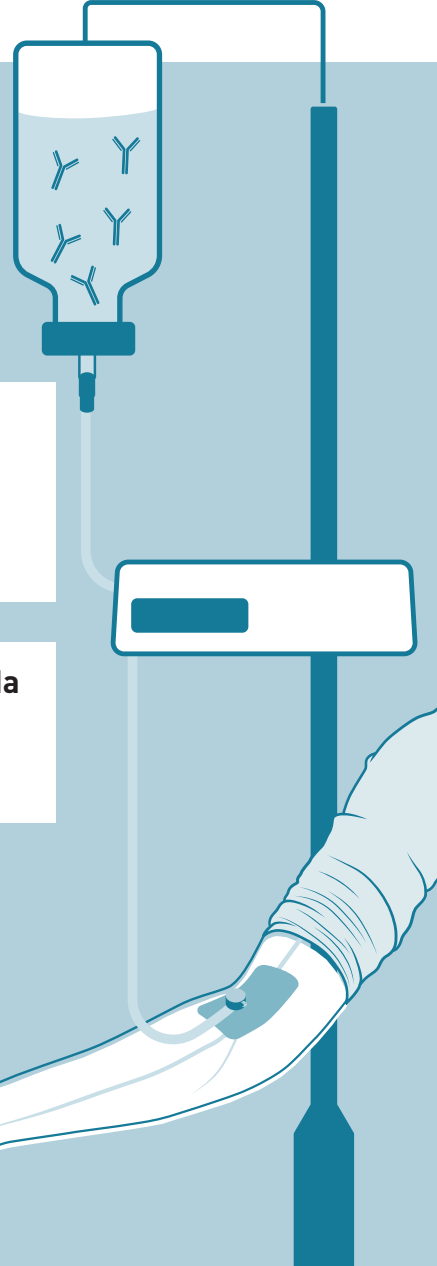
İmmünoglobulinleri iğne yoluyla doğrudan damara alacaksınız. Buna “**intravenöz**” denir.

Bu tedavinin kısaltması **IVIg**'dir.

Genellikle, bu tedaviyi **üç ila dört haftada bir** alırsınız.

IVIg tedavisi yaklaşık **2 ila 3 saat** sürer.

Bu tedaviyi aldığınızda **her zaman** yanınızda bir doktor ve hemşire ekibi bulunur.



Bu hasta çizelgeleri Takeda tarafından Hollanda Ulusal Sağlıkta Eşitlik Merkezi'nin "praatkarten" (konuşan kartlar) yöntemi kullanılarak geliştirilmiştir.



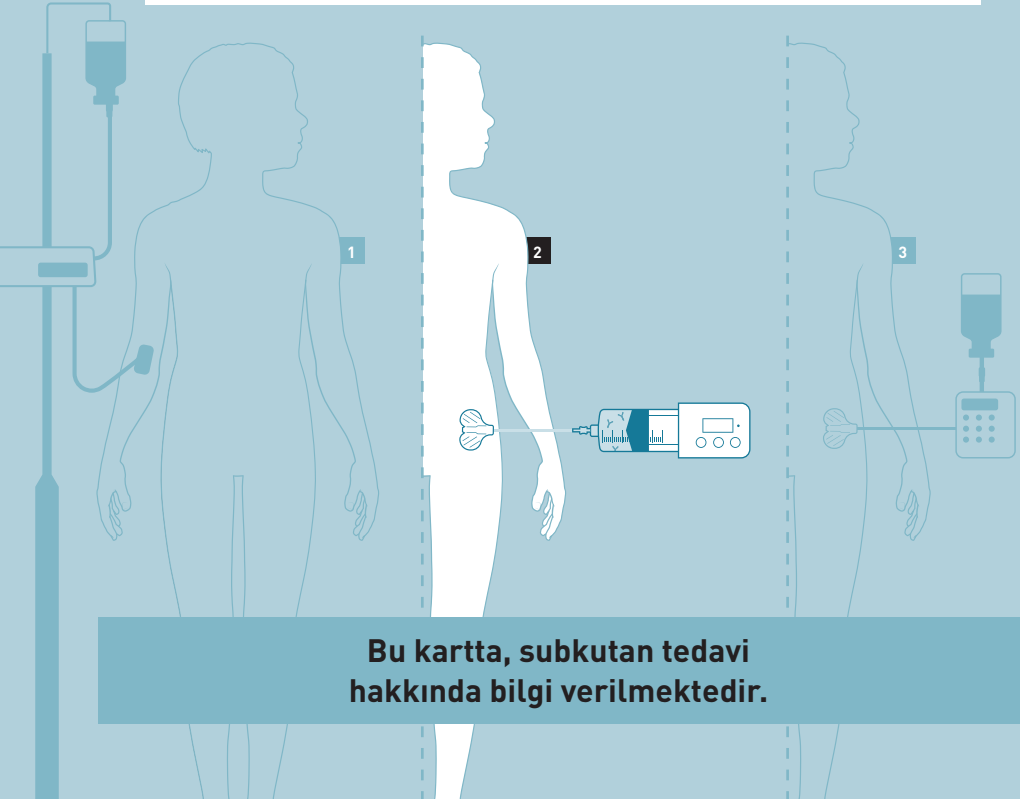
# Subkutan tedavi (SCIg)

**İmmüoglobulin** almanın 3 yolu vardır.

Doktorla birlikte, size en uygun seçeneğe karar vereceksiniz.

İmmüoglobulin almanın 3 yolu şunlardır:

- 1 İntravenöz (IVIg)
- 2 **Subkutan (SCIg)**
- 3 Kolaylaştırılmış subkutan (fSCIg)



**Bu kartta, subkutan tedavi hakkında bilgi verilmektedir.**



# Subkutan tedavi (SCIg)

## 2 Subkutan

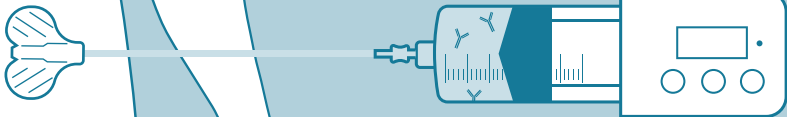
Cildin altına yapılan ince bir iğne yoluyla immünoglobulin alacaksınız.

Buna “**subkutan**” denir.

Bu tedavinin kısaltması **SCIg**'dir.

Genellikle, bu tedaviyi **haftada bir** veya iki kez veya **iki haftada bir** alacaksınız.

SCIg tedavisi yaklaşık **1** ila **2 saat** sürer.



**Tedaviyi evde bağımsız olarak uygulamanı öğrenebilirsiniz.**



Bu hasta çizelgeleri Takeda tarafından Hollanda Ulusal Sağlıkta Eşitlik Merkezi'nin "praatkarten" (konuşan kartlar) yöntemi kullanılarak geliştirilmiştir.





# Kolaylaştırılmış subkutan tedavi (fSCIg)

**İmmüoglobulin** almanın 3 yolu vardır.

Doktorla birlikte, size en uygun seçeneğe karar vereceksiniz.

İmmüoglobulin almanın 3 yolu şunlardır:

- 1 İntravenöz (IVIg)
- 2 Subkutan (SCIg)
- 3 **Kolaylaştırılmış subkutan (fSCIg)**



**Bu kartta, kolaylaştırılmış subkutan tedavi hakkında bilgi verilmektedir.**



# Kolaylaştırılmış subkutan tedavi (fSCIg)

## 3 Kolaylaştırılmış subkutan

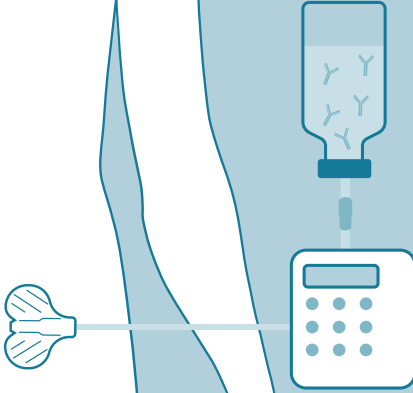
Cildin altına yapılan ince bir iğne yoluyla immünoglobulin alacaksınız.

Cildin altına bir yardımcı madde enjekte edilerek daha fazla immünoglobulin alınabilir.

Buna “**kolaylaştırılmış subkutan**” denir.

Genellikle, bu tedaviyi **iki ila dört haftada bir** alırsınız.

Kolaylaştırılmış subkutan tedavi yaklaşık **1 ila 2 saat** sürer.



Yardımcı Maddeler

**Tedaviyi evde bağımsız olarak uygulamayı öğrenebilirsiniz.**





# Bana kim yardımcı olabilir?

Pek çok insan size tedavi konusunda **yardımcı olabilir**:

- Hastane doktorları, örneğin:
  - İç hastalıkları/enfeksiyon hastalıkları uzmanı
  - Göğüs hastalıkları uzmanı
  - Alerji ve immünoloji uzmanı
  - KBB doktoru
  - Genetik uzmanı
- Hemşireler ve sağlık uzmanları
- Evde bakım hizmetleri
- Aile hekimi
- Çocuk doktoru

**Birlikte**, ihtiyacınız olan tedaviyi almanızı sağlayacaklardır.

**Doktorunuza veya hemşire ekibinize sizinle ilgilenecek birincil kişinin kim olduğunu sorun.**



# Günlük hayatınıza etkisi

Bağışıklık sistemi bozukluğunun **günlük yaşama** etki eden sonuçları vardır. Örneğin, işinizde, ilişkilerinizde, çocuk sahibi olma seçiminizde veya seyahate karar verirken.

**Sorunlarınız ve sorularınız hakkında** konuşmanız önemlidir.

Örneğin, **doktorunuzla** veya **hemşire ekibinizle** konuşabilirsiniz.

Bu konuları tartışmaya alıştırtılar ve size yardımcı olmaya çalışacaklardır.

**Hasta derneği de sorularınızda size yardımcı olabilir.**

Bağışıklık bozuklukları hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

Veya bağışıklık sistemi bozukluğu olan diğer insanlarla bağlantı kurmak ister misiniz?

**Konjenital bağışıklık yetersizliği için dsai e.V. hasta organizasyonu** bu konuda size yardımcı olabilir.

**www.dsai.de**

veya 08074 8164 numaralı telefondan arayabilirsiniz

